



Dansen met Dementie

Dansen, bewegen en genieten van de muziek. Dat kan ook met dementie.

Tijdens het wekelijkse uurtje zullen wij zittansen, staande dansen, kringdansen en vaste dansen de revue laten passeren. Door het aanbieden van zittansen bieden wij dus ook voor mindermobiele geïnteresseerden, die niet lang kunnen staan of rolstoel/rollator gebonden personen, de mogelijkheid deel te nemen. Het aantal rolstoel gebonden cursisten zal, i.v.m. de beschikbare ruimte, beperkt zijn.

Natuurlijk mogen de deelnemers een begeleider, familielid of mantelzorger meebrengen. Dit zien wij als service en drempelverlagend voor de deelnemers en daarom hoeven de eventuele begeleid(st)ers dan ook GEEN lesgeld te betalen. De dansparen mogen bestaan uit heer/dame, heer/heer en dame/dame.

Wij stellen ons als doel om onze Dancing Spirits een aangenaam, afwisselend en vooral een laagdrempelig maar wel uitdagend programma te bieden. Dit alles in een tempo dat de groep aangeeft/aan kan.

**Elke dinsdagmiddag van 13.15 uur tot 14.15 uur,
in Café/Zaal De Schuur, Hoofdstaat 2 in Herten (Roermond)**

Docente: Marie-Louise

T: 06 - 23 70 81 85

E: info@dansschoolmarie-paul.nl

Sportservice Roermond: Jerry Sahusilawane

T: 0475 - 35 94 38

E: 60plussport@roermond.nl



gemeente Roermond

**SPORTSERVICE
ROERMOND**



Dansen met Dementie

Het sociale contact tussen de deelnemers onderling en ons zien wij als een hele belangrijke factor om de Dancing Spirits deelnemers zich veilig te laten voelen in een aangename sfeer. Tijdens deze lessen zal een ervaringsdeskundige vrijwilligster aanwezig zijn, met ons mee dansen en aandacht schenken aan de deelnemers/begeleiders. Deze dame heeft jarenlang gewerkt met mensen met dementie en Parkinson.

Zoals professor Scherder al zegt, is dansen voor mensen met dementie van groot belang voor hun hersenactiviteit. Dansen en bewegen op muziek activeert bepaalde gebieden in de hersenen. De dementie zal niet verdwijnen door het dansen maar zou eventueel op een lager pitje gezet kunnen worden.

Samen zullen wij er een gezellig uur, incl. pauze, van maken.

Geduld hebben wij genoeg dus dat hoeft geen drempel te zijn om niet gezellig met ons mee te dansen.

Docente: Marie-Louise

T: 06 - 23 70 81 85

E: info@dansschoolmarie-paul.nl

Sportservice Roermond: Jerry Sahusilawane

T: 0475 - 35 94 38

E: 60plussport@roermond.nl



gemeente Roermond



**SPORTSERVICE
ROERMOND**