



Stijldansen 60+

Dansles voor 60-Plussers, gewoon omdat het een gezellig uitje is.

Deze **Dancing Stay Fit** groep starten wij, i.s.m. de gemeente Roermond, omdat bewegen zo ontzettend belangrijk is voor iedereen. Dansend bewegen op muziek heeft een goede invloed op de geestelijke en lichamelijke gezondheid en wat is er dan nog leuker om dit samen op muziek te doen?

In een rustig tempo zullen wij de Dancing Stay Fit deelnemers meenemen in de danspassen van o.a. de Quickstep, Engelse wals, Tango, Cha-Cha-Cha.

Tijdens het wekelijkse uurtje zullen wij ook nog andere dansen aanbieden. Bijv. staande dansen, kringdansen. Van belang is dat het niet allemaal in één keer perfect moet zijn. Het moet een gezellig uurtje worden waar bewegen voorop staat maar het sociale contact zeker niet vergeten mag worden.

**Elke dinsdagmiddag van 14.15 uur tot 15.15 uur,
in Café/Zaal De Schuur, Hoofdstaat 2 in Herten (Roermond).**

Docente: Marie-Louise

T: 06 - 23 70 81 85

E: info@dansschoolmarie-paul.nl

Sportservice Roermond: Jerry Sahusilawane

T: 0475 - 35 94 38

E: 60plussport@roermond.nl



gemeente Roermond



**SPORTSERVICE
ROERMOND**



Stijldansen 60+

De dansparen mogen bestaan uit dame/heer, dame/dame en heer/heer. Van belang is dat iedereen zich welkom voelt bij ons. Elke week een uurtje dansen in de middaguren en 's avonds kunnen nagenieten, wie wil dat nu niet?

Door onze jarenlange ervaring kunnen wij gemakkelijk inspelen op de beperkingen in de bewegingen van de deelnemers. Er is altijd wel een aanpassing mogelijk in een figuur/variantie waardoor men gewoon mee kan blijven dansen.

Samen zullen wij er een gezellig uur, incl. pauze, van maken.

Geduld hebben wij genoeg dus dat hoeft geen drempel te zijn om niet gezellig met ons mee te dansen.

Docente: Marie-Louise

T: 06 - 23 70 81 85

E: info@dansschoolmarie-paul.nl

Sportservice Roermond: Jerry Sahusilawane

T: 0475 - 35 94 38

E: 60plussport@roermond.nl



gemeente Roermond

**SPORTSERVICE
ROERMOND**