



Zumba Gold

Dit is een les, dans-fitness programma op dynamische, vrolijke latijnse muziek boordevol unieke en exotische danspassen.

Zumba gold is uitermate geschikt voor beginners, maar oo voor actieve 60-plussers die jong van geest zijn.

Het tempo wordt aangepast aan het niveau van de doelgroep waardoor het makkelijk vol te houden en te volgen is.

Zumba gold verbetert je gezondheid maar is ook goed voor je ziel en geest. Voorop staat dat je met plezier danst naar eigen kunnen!

Perfect voor de jonge geest. Voor senioren vanaf 60 jaar!

| Dag | Tijd | Locatie |
|-----------|-------------------|--------------|
| Maandag | 10:30 - 11:30 uur | De Robijn |
| Dinsdag | 09:00 - 10:00 uur | 't Sjoolpaad |
| | 10:00 - 11:00 uur | 't Sjoolpaad |
| Donderdag | 10:00 - 11:00 uur | 't Paradies |
| | 09:00 - 10:00 uur | 't Paradies |

Docente: Britt Roemen
T: 06 - 39 48 83 07

Sportservice Roermond: Jerry Sahusilawane
T: 0475 - 35 94 38 E: 60plussport@roermond.nl

gemeente Roermond

SPORTSERVICE
ROERMOND