



# Dansen met Parkinson

**Bewegen op muziek met Parkinson? Natuurlijk kan dat!**

Wij zullen diverse dansen aanbieden aan onze Dancing Moves deelnemers. Zoals zitdansen, staande dansen, kringdansen en vaste dansen. Er zal een rustige opbouw plaatsvinden in de dansen. Mocht staan fysiek niet mogelijk zijn, dan zullen wij een alternatief aan te bieden.

Natuurlijk mogen de deelnemers een begeleider, familielid of mantelzorger meebrengen. Dit zien wij als service en drempelverlagend voor de deelnemers en daarom hoeven de eventuele begeleid(st)ers dan ook GEEN lesgeld te betalen. De dansparen mogen bestaan uit heer/dame, heer/heer en dame/dame.

**Elke dinsdagmiddag van 14.15 uur tot 15.15 uur  
in Café/Zaal De Schuur, Hoofdstaat 2 in Herten (Roermond).**

**Docente: Marie-Louise**

**T: 06 - 23 70 81 85**

**E: [info@dansschoolmarie-paul.nl](mailto:info@dansschoolmarie-paul.nl)**

**Sportservice Roermond: Jerry Sahusilawane**

**T: 0475 - 35 94 38**

**E: [60plussport@roermond.nl](mailto:60plussport@roermond.nl)**





# Dansen met Parkinson

Tijdens deze lessen zal een ervaringsdeskundige vrijwilligster aanwezig zijn, met ons mee dansen en aandacht schenken aan de deelnemers/begeleiders. Deze dame heeft jarenlang gewerkt met mensen met dementie en Parkinson.

Wij zijn ons er terdege van bewust dat dit een kwetsbare groep van deelnemers is. Het creëren van een gemoedelijke sfeer, vertrouwen en veiligheid zal dan ook de eerste lessen veel aandacht krijgen. Als onze Dancing Moves deelnemers zich op hun gemak voelen, dan zullen zij zich ook vrijer durven te bewegen.

Samen zullen wij er een gezellig uur, incl. pauze, van maken.

Geduld hebben wij genoeg dus dat hoeft geen drempel te zijn om niet gezellig met ons mee te dansen.

Docente: Marie-Louise

T: 06 - 23 70 81 85

E: [info@dansschoolmarie-paul.nl](mailto:info@dansschoolmarie-paul.nl)

Sportservice Roermond: Jerry Sahusilawane

T: 0475 - 35 94 38

E: [60plussport@roermond.nl](mailto:60plussport@roermond.nl)

