



Volksdansen

Volksdansen is op een prettige manier aan de conditie werken. Volksdansen wordt nooit alleen gedaan, altijd in een groep en soms in paren.

Het zijn authentieke dansen uit het land van oorsprong, met hun eigen specifieke muziek.

Elk land heeft zijn eigen cultuur en dat komt heel duidelijk tot uitdrukking in de dans en muziek.

Volksdansen is voor iedereen, jong of oud, beginner of gevorderde.



Dag	Tijd	Locatie	Docent
Dinsdag	14.00-15.30 uur 15.30-17.00 uur	't Sjoolpaad 't Sjoolpaad	M.E. van Lieshout M.E. van Lieshout

Info:

Begeleidster: M. van Lieshout T: 043 - 364 80 84

Sportservice Roermond: Jerry Sahusilawane
T: 0475 - 35 94 38 E: 60plussport@roermond.nl