



Swing-Out

Een heerlijke dansworkout waar we werken aan:
Condite, Coördinatie en Verbranding.

Lekker swingen op de hits van nu, maar ook op muziek uit de jaren 70, 80 en 90.

De eenvoudige dansbewegingen zijn voor iedereen die van dansen houdt makkelijk te volgen.

Swing-out is een volwaardige cardio-workout wat je iedere les een feestgevoel geeft.



**Kom gerust een keer proberen en
beleef de muziek en geniet:**

Woensdag van 10.30 - 11.30 uur
Locatie: café 't Dorp in Maasniel

Info:

Docente: Britt Roemen T: 0475 - 34 10 72 / 06 - 23 71 74 75

Sportservice Roermond: Jerry Sahusilawane
T: 0475 - 35 94 38 E: 60plussport@roermond.nl