

gemeente Roermond

SPORTSERVICE ROERMOND

MENUKAART

SCHOOLJAAR 2026 - 2027



COLOFON

Deze menukaart is een uitgave van Sportservice Roermond.

Ontwikkeld door: Nadine Gruiters, Marlieke Verstraten-Vissers, Patrick Morsink, Eline Verstappen, Dani Stroeken en Kelly Wouters-Meijers.

© 2026 Sportservice Roermond - gemeente Roermond

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Sportservice Roermond.

Voorwoord

Kinderen bewegen steeds minder, met als gevolg dat de jeugd motorisch niet erg vaardig meer is. Sportservice Roermond zet zich ervoor in dit te veranderen.

Samen met onze maatschappelijke partners organiseren we activiteiten en programma's voor diverse doelgroepen, om meer inwoners van Roermond in beweging te krijgen.

Naast bewegen is ook gezond eten niet vanzelfsprekend voor veel kinderen. Daarom is Sportservice Roermond ook aangesloten bij het JOGG-netwerk.

Sinds schooljaar 2023-2024 zijn we samen met enkele pilotscholen aan de slag gegaan om meer beweegmomenten op de dag te creëren. We passen hier het '2+1+2'-model op toe (uitleg volgt). Daarnaast bieden we handvatten voor gezonde voeding, binnen en buiten schooltijd.

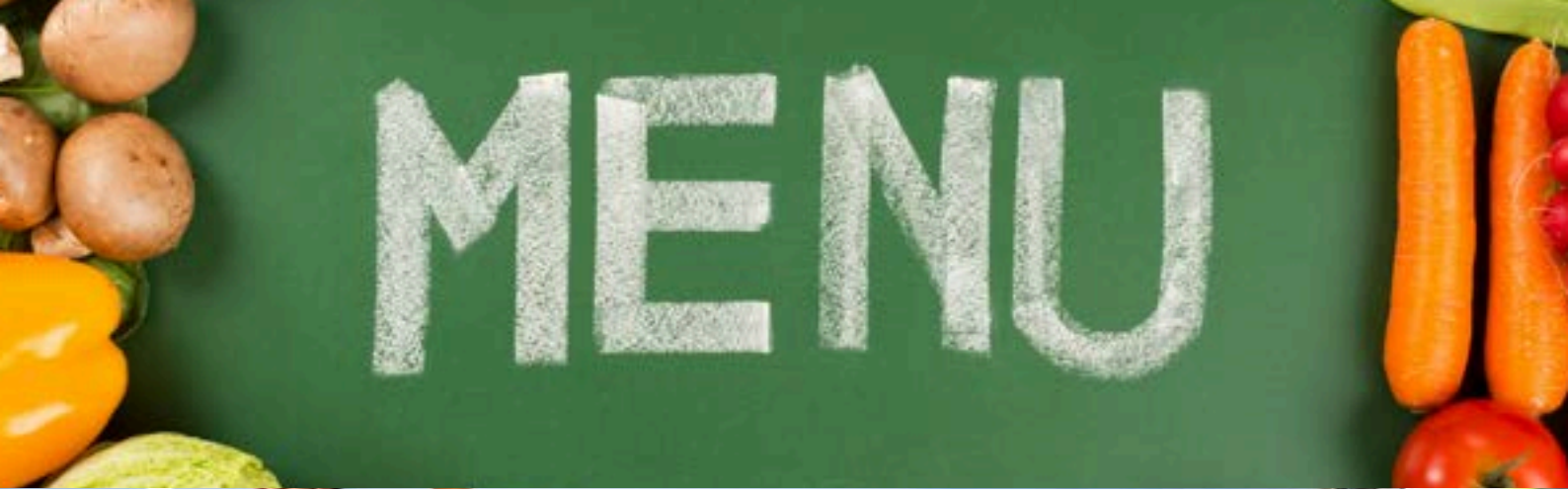
De menukaart die je nu in je handen hebt, laat zien aan welke activiteiten en/of interventies jouw school kan deelnemen (sport & bewegen + gezond opgroeien/gezonde school) en geldt vervolgens als leidraad voor het gehele schooljaar.

De buurtsportcoach die aan jouw school gekoppeld is, helpt met de planning en uitvoering van de activiteiten en/of interventies.

Vragen?

Neem bij vragen gerust contact op met de betrokken medewerkers van Sportservice Roermond. Onder 'Contact' (p.57) vind je de gegevens.





Inhoudsopgave

	Pagina
Inleiding	6
Motorische ontwikkeling	6
Het ‘2+1+2'-model	7
Sportservice Roermond	8
JOGG Roermond	9
Hoe werkt de menukaart?	10
‘2’: Bewegingsonderwijs	11
‘+1’: Extra bewegen onder schooltijd	19
‘+2’: Bewegen na schooltijd	35
Gezond opgroeien	39
Media wijsheid	49
Hulpvragen	53
Accomodatieverhuur	56
Contact	57

Inleiding

Motorische ontwikkeling

Ook in Roermond zijn er zorgen over de motorische ontwikkeling en het aantal uren bewegen.

Hoeveel moeten kinderen bewegen?

De Gezondheidsraad heeft op basis van onderzoek richtlijnen opgesteld die aangeven hoeveel beweging nodig is om gezond te blijven.

Voor kinderen van 4 tot 18 jaar geldt (zie afbeelding hieronder):



Uit de 'Gezondheidsmonitor Kind' van 2025 is gebleken dat ***slechts 21% van de kinderen van 4 tot 12 jaar in Roermond minstens 1 uur per dag beweegt.*** Dit zijn zorgwekkende cijfers.

Om hier verbetering in aan te brengen, is het ***'2+1+2'-model*** ontwikkeld. Het model geldt als een kapstok voor de *richtlijn van 5 uur bewegen per week* voor kinderen op en rondom school. Op de volgende pagina gaan we hier dieper op in.

BEWEEGMODEL 2+1+2 = 5 uur bewegen per week op en rondom school	
2 BEWEGINGSONDERWIJS	2 uur kwalitatief goed bewegingsonderwijs voor alle leerlingen in het PO
+1 BEWEGEN ONDER SCHOOLTIJD	+1 uur extra bewegen in het schoolcurriculum
+2 BEWEGEN NA SCHOOLTIJD	+2 uur bewegen na schooltijd op en rondom school

HET '2+1+2'-MODEL

Door met het '2+1+2'-model te werken, willen we ieder kind in Roermond de kans bieden de beweegrichtlijnen te halen.

De basis '2' bestaat uit 2 uur bewegingsonderwijs, gegeven door een bevoegde (vak)leerkracht.

De '+1' staat voor extra bewegen onder schooltijd. Hierin neemt de school de verantwoordelijkheid om bewegen te integreren binnen het curriculum om een dynamische schooldag mogelijk te maken.

De '+ 2' staat voor 2 uur bewegen buiten schooltijd, maar wel op of rondom school.

Binnen de '+1' en de '+2' kan de school de verbinding maken met externe partijen om extra bewegen mogelijk te maken.

Voordelen van voldoende bewegen op school:

- Positieve effecten op lichamelijke en mentale gezondheid;
- Minder conflicten tussen leerlingen;
- Álle kinderen, incl. kwetsbare groepen, worden bereikt;
- Betere concentratie.

Sportservice Roermond

Sportservice Roermond stimuleert zoveel mogelijk inwoners van Roermond om in beweging te komen. Wij vinden het belangrijk dat in onze dynamische samenleving niemand buitenspel staat. Wij gunnen elke inwoner het plezier en de positieve effecten van sport en bewegen. Financiële hindernissen, lichamelijke of geestelijke beperkingen, leeftijd, afkomst en andere factoren die het beoefenen van sport en bewegen bemoeilijken, mogen wat ons betreft geen belemmering vormen.

Sportservice Roermond geeft onder andere uitvoering aan het **Sport- en Beweegbeleid 2024-2028**:
'Roermond: Sportief Bezig' en het **Preventie- en Gezondheidsbeleid**.
Enkele punten hieruit die je in deze menukaart vindt:

- Aandacht voor meer bewegen in en na schooltijd, zoals in deze menukaart uitgewerkt in het '2+1+2'-model.
- De JOGG aanpak om preventief op gezondheid in te zetten.

Doel van dit alles is dat tegen 2040 70% van de Roermondenaren voldoet aan de beweegrichtlijn, niet incidenteel maar structureel!

Wil je meer over ons weten? Kijk dan op www.roermondsport.nl

JOGG ROERMOND

Stel je eens voor dat iedereen lekker in z'n vel zit. Dat we allemaal gezond eten, genoeg bewegen en goed slapen. Zo'n gezonde toekomst, dat wil toch iedereen?!

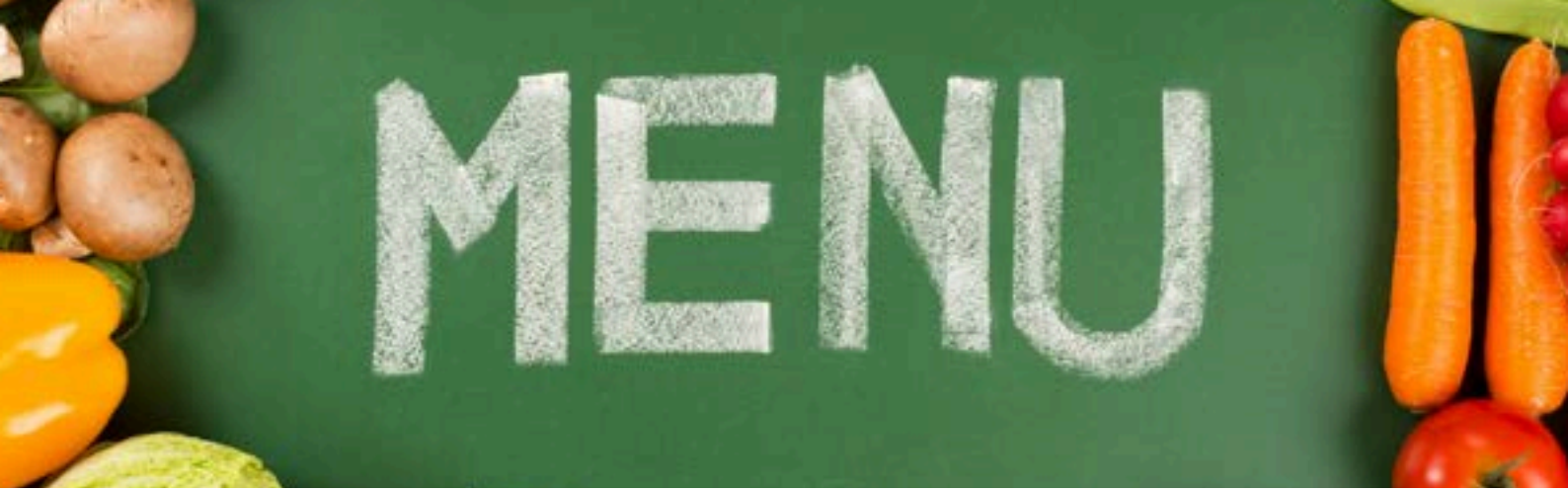
Een gezonde toekomst begint met een gezonde jeugd: kinderen en jongeren die opgroeien in een gezonde omgeving.

Het belang van de omgeving

Van alle kinderen in Roermond tussen de 4 en 14 jaar is ongeveer 18% te zwaar (GGD, 2023).
Dit komt niet alleen door de kinderen zelf, maar ook door de omgeving waarin ze opgroeien. Daarom zetten we ons in om de plekken waar kinderen veel komen gezonder te maken. Zo kunnen ze thuis. op de sportvereniging en/of school meer bewegen en gezonder eten. Op deze manier maken we gezond opgroeien de normaalste zaak van de wereld. Het maken van een gezonde keuze wordt zo de gemakkelijke keuze!

Door ons als Sportservice Roermond aan te sluiten bij het JOGG-netwerk onderstrepen we dit belang. Samen hebben we aandacht voor een gezonde leefstijl en maken we een gezond leven mogelijk in de breedste zin van het woord. Dit doen we door samenwerkingsverbanden aan te gaan met tal van lokale en regionale partners.

JOGG Roermond
gezonde jeugd
gezonde toekomst



HOE WERKT DE MENUKAART?

De menukaart 2026-2027 laat zien aan welke activiteiten of interventies jouw school dit schooljaar kan deelnemen. De contactpersoon binnen school bespreekt met de buurtsportcoach de interventies. Samen maken ze/jullie een planning voor de uitvoering.

1. Sportservice verstuurt de menukaart naar de basisscholen in Roermond
2. Bespreek de mogelijkheden voor jouw school met je team.
3. Geef je keuze door aan Sportservice Roermond via: bewegingsonderwijs@roermond.nl
4. De contactpersoon van school bespreekt met de aangewezen buurtsportcoach de keuzes en maakt de planning voor het nieuwe schooljaar.

JAARPLANNING

4 september 2026	Scholieren zwemloop
15 en 29 september 2026	Scholing Bodymap
4 november 2026	Scholing Bewegend leren basis (Wieblie)
5 t/m 13 november 2026	Week van de Mediawijsheid
9 t/m 13 november 2026	Nationaal schoolontbijt
31 maart 2027	Schoolhandbaltoernooi
7 en/of 14 april 2027	Schoolvoetbaltoernooi
12 t/m 18 april 2027	Beweegweek
23 april 2027	Koningsspelen
18 t/m 28 mei 2027	Fiets10Daagse
3 juni 2027	Boekstartdag
7 t/m 13 juni 2027 o.v.b.	Watersjportiefestatie
7 t/m 13 juni 2027 o.v.b.	Optimist on Tour
16 juni 2027	Buitenspeeldag
14 t/m 18 juni 2027	Peuter-kleuter4Daagse
26 juli t/m 5 september 2027	Roermondse Sportzomer

2 uur
BEWEGINGSONDERWIJS

OPLEIDING ASM (Schijf van 10)

Veelzijdig bewegen is de basis voor fitheid, vitaliteit en een leven lang plezier in bewegen.

Het ASM (Athletic Skills Model) introduceert hiervoor de Schijf van 10! De wetenschappelijk en praktisch onderbouwde Schijf van 10! bestaat uit tien grondvormen van bewegen die gezamenlijk belangrijk zijn voor een optimale motorische ontwikkeling.

Ontdek wat de schijf van 10 voor jullie leerlingen, docenten en school kan betekenen door de opleiding te volgen.

Het ASM en de Schijf van 10 zijn opgenomen in het gemeentelijk beleid en zullen de komende jaren en verder een van de speerpunten zijn op het gebied van veelzijdig bewegen.



Voor wie:	*Groepsleerkrachten, IB'ers vakleerkrachten, directeuren, pedagogisch medewerkers*
Door wie:	*ASM en Sportservice Roermond*
Tijdsduur:	*Online + één fysieke bijeenkomst*
Periode:	*In overleg en beschikbaarheid*
Tijdstip:	*N.t.b.*
Locatie:	*N.t.b*
Bijdrage:	*Gratis (t.w.v. €1095 p.p.) (max 2) verplichte presentatie en uitleg op school. Afspraken met Sportservice Roermond voor borging schijf van 10 toekomst.*

SCHOLING ‘BODYMAP‘

De kinderen van nu groeien op in een wereld waar speelcultuur en beweging worden beperkt door technologie (o.a. beeldschermen) en een gebrek aan tijd en ruimte.

Echter, we leggen tijdens onze kindertijd de basis voor toekomstige (schoolse) vaardigheden door bewegingen te automatiseren.

Het is daarom van groot belang om te weten wanneer en hoe je kinderen de juiste prikkels geeft.



bodymap

Via het ontwikkelingslab geven de dames van Bodymap inzichten met praktische tips, die je direct kunt toepassen.

Op deze manier kun je kinderen op een speelse en efficiënte manier stimuleren in hun ontwikkeling zonder te forceren.

Voor wie:	*Groepsleerkrachten, IB’ers vakleerkrachten, directeuren, pedagogisch medewerkers*
Door wie:	*Liesbeth Verhoeven*
Tijdsduur:	*2 bijeenkomsten van 3 uur*
Periode:	*15 & 29 september 2026*
Tijdstip:	*15.30 - 19.00 uur*
Locatie:	*OBS aan de Roer*
Bijdrage:	*Gratis*

SCHOLING ‘BEWEGEND LEREN BASIS‘

Een praktische workshop van 1,5 uur waarin we kort ingaan op de theoretische achtergrond en voordelen van bewegend leren, maar leerkrachten daarna vooral praktisch aan de slag gaan met de 6 verschillende beweegvormen.

Aan het eind van de workshop zijn alle deelnemers klaar om de 6 beweegvormen in elke verschillende soort les toe te passen. Deelnemers worden wegwijs gemaakt in de online lesbibliotheek: de Wieblie-o-theek.



Na de workshop krijgt iedereen 3 maanden gratis toegang tot de Wieblie-o-theek.

Voor wie:	*Groepsleerkrachten, IB’ers vakleerkrachten, directeuren, pedagogisch medewerkers*
Door wie:	*Noor Nouwen*
Tijdsduur:	*1,5 uur*
Periode:	*4 november 2026*
Tijdstip:	*15.30 - 18.00 uur*
Locatie:	*BS 't Mozaiek*
Bijdrage:	*Gratis*

WORKSHOP “ZENUWSTELSEL IN BALANS”

De workshop wordt gegeven door Myrthe Zuidinga & Moniek Beelen. Myrthe is als kinderfysiotherapeut, gespecialiseerd in sensorische integratie, reflextherapie en (wobbel-)yoga voor het jonge kind. Moniek is als orthopedagoog-generalist gespecialiseerd in trauma en hechting en yoga voor kinderen en tieners.

Deze workshop biedt verdiepende informatie over de werking van het zenuwstelsel als basis voor de algehele ontwikkeling van het kind. Tegelijk wordt er verdiepende theorie aangeboden als het gaat om de huidige maatschappij en de impact hiervan op de ontwikkeling van het zenuwstelsel, stress en trauma.

Deze workshop is geschikt voor iedere professional die meer kennis wenst over de werking van het zenuwstelsel en praktische tools wil ontvangen als het gaat om regulering, het bieden van echte ontspanning en rust, als voorwaarde voor een optimale leer-en ontwikkelomgeving voor ieder kind!

Voor wie:	*Groepsleerkrachten en vakleerkrachten*
Door wie:	*Myrthe Zuidinga en Moniek Beelen*
Tijdsduur:	*1 dag*
Periode:	*In overleg*
Tijdstip:	*10.00 - 16.00 uur*
Locatie:	*Op locatie*
Bijdrage:	*€ 179,00 p.p.*



De kinder yoga school



+1

+1 uur

EXTRA BEWEGEN
ONDER SCHOOLTIJD



SKILLSBOX

Sportservice Roermond voorziet de school van de Skillsbox. De Skillsbox is een beweegconcept ontwikkeld door Sportbedrijf Arnhem BV. Het totaalpakket bestaat uit: een kar, sportmaterialen, leskaarten, handleiding, inventarislijst, legenda en stappenplan.

Leerlingen van groep 6, 7 en/of 8 worden de beheerders van de box en gaan ook op het schoolplein de uitvoering doen. Sportservice helpt hen op weg door de spellen van de spelkaarten te oefenen en geeft advies hoe het materiaal te beheren.

Sportservice Roermond zorgt ervoor dat de box compleet is.
Over de vervanging van kapotte materialen worden onderling afspraken gemaakt.

Voor wie:	*Groep 1 t/m 8*
Door wie:	*Sportservice Roermond en bovenbouwleerlingen*
Periode:	*Hele schooljaar*
Pilotprijs:	*Gratis*

ASM OP HET SCHOOLPLEIN
Schijf van 10

De Schijf van 10 bestaat uit tien verschillende grondvormen van bewegen die allemaal in meerdere variaties tot uiting komen en ook worden toegepast in het bewegingsonderwijs op school. Deze 10 beweegvormen geven vorm en structuur aan een veelzijdig beweegprogramma en bieden daarmee voor elke leeftijd en elk niveau de mogelijkheden om op een leuke en uitdagende manier vaardig te worden in bewegen. Terwijl veelzijdig bewegen vaak wordt toegepast in relatie tot kinderen, is de Schijf van 10 voor alle leeftijden.



Anders denken over bewegen, vraagt ook om anders denken over het ontwerp en de inrichting van de beweegomgeving.

Om de schoolomgeving ook in te richten middels de schijf van 10 is er vanuit Sportservice Roermond de mogelijkheid om een startbedrag van € 750 per school te ontvangen.

Voor wie:	*Groepsleerkrachten, vakleerkrachten, directeuren,*
Door wie:	*Sportservice Roermond*
Tijdsduur:	*1 bijeenkomst van 1 uur*
Periode:	*In overleg en beschikbaarheid*
Tijdstip:	*n.t.b.*
Locatie:	*schoolplein*
Bijdrage:	*gratis (startbedrag t.w.v. € 750) Verplichte presentatie en uitleg op school. Afspraken met Sportservice Roermond voor borging schijf van 10 toekomst.*

SPORTAANBIEDERS

Spartan Gym

Spartan Gym Roermond biedt op basisscholen (kick)bokslessen aan voor kinderen vanaf 5 jaar.

Boksen kan als therapie voor lichaam en geest voelen. Kinderen worden fitter en mentaal weerbaarder, vergroten het zelfbewustzijn (naar het lichaam luisteren) en krijgen meer zelfvertrouwen en zelfbeheersing.

Deze sport kan ook een middel zijn om een hulpvraag te beantwoorden voor een groep/individu. Boksen en opvoeden zijn de ultieme combinatie. Spartan Gym zet het (kick)boksen hiervoor in en creëert hierbij de juiste pedagogische kaders.

Bij de lessen komt er geen sparren aan bod.



De volgende opties zijn mogelijk:

A. Kickstart (60 minuten)
Op een leuke manier in aanraking komen met de bokssport.

B. Give me the boks (8 weken)
In deze cyclus komt aan bod: bokstechniek, conditietraining, ademhalingstechniek, weerbaarheid en groepsproces.

C. All winners
Op maat gemaakt programma om een probleemstelling in de klas op te lossen. Hier gaan we i.s.m. met leerkrachten intensief te werk.

Voor wie:	*Groep 2 t/m 8*
Door wie:	*Spartan Gym*
Datum:	*In overleg*
Tijdsduur:	*1 les*
Periode:	*In overleg*
Bijdrage school:	***A:** Gratis (vergoed door Sportservice). **B:** €1600; **C:** afh. van programma*

Dansschool Moving Point

Biedt op basisscholen danslessen aan voor kinderen van groep 1 t/m groep 8. Ook biedt dansschool Moving Point de mogelijkheid om samen te gaan werken aan een eindmusical voor groep 8. Bij Dansschool Moving Point staat het individu voorop: Iedere leerling mag op eigen wijze kennismaken met dans en bewegingen op zijn manier beleven. Geen leerling is hetzelfde en behoeften verschillen van kind tot kind. Het is belangrijk dat iedereen de ruimte krijgt om zichzelf op het eigen niveau en in een passend tempo te ontwikkelen. In de lessen maken de kinderen spelenderwijs kennis met verschillende facetten van dans. De basis voor lichaamsbewustzijn en muzikaliteit wordt gelegd en kinderen leren omgaan met structuur van een dansles. Ook kan er gebruik worden gemaakt van thema's en attributen om de lesstof verder tot leven te laten komen. Naast het aanleren van de lesstof worden de leerlingen ook gestimuleerd om hun eigen creativiteit aan te spreken. Zo krijgen ze de mogelijkheid om zich tot een individuele danser te ontwikkelen.



De volgende opties zijn mogelijk:

A. Kickstart (60 minuten)

B. Lessenreeks 8 weken

C. Op maat gemaakte lessen: een eindfilm of musical van groep 8

Voor wie:	*Groep 2 t/m 8*
Door wie:	*Moving point*
Datum:	*In overleg*
Tijdsduur:	*Wisselt per pakket*
Bijdrage school:	***A:** gratis (vergoed door Sportservice);*
	***B:** €1250;*
	***C:** afh. van programma*

SPORTAANBIEDERS

De kinderyogaschool

Vanuit De Kinderyogaschool staan wij voor het ondersteunen en stimuleren van een optimale ontwikkeling voor kinderen van alle leeftijden. Dit door middel van lichaamsgerichte oefeningen, waaronder yoga, spel, beweging en mindfulness.

Wij onderscheiden ons door lichaam en hoofd (body & mind) en hart te verbinden, waardoor kinderen echte momenten van rust kunnen ervaren. Een meerwaarde en noodzaak tegenwoordig. Kinderen ervaren hier veel voordeel in hun brein en centrale zenuwstelsel, en daarmee neemt hun dagelijkse welbevinden toe, wat zichtbaar zal zijn in meer rust in zichzelf, in de klas en in de algehele ontwikkeling (cognitief, emotioneel, motorisch en sociaal).

De Kinderyogaschool combineert actieve en rustige beweging met aandacht voor de sociaal-emotionele ontwikkeling, weerbaarheid en veerkracht van kinderen. Door beweging leren kinderen hun gevoelens en emoties, zoals stress, onrust en plezier, beter herkennen en begrijpen.

Aanbod

A. Workshop ‘Van beweging tot rust’
B. Training ‘Kom tot Rust’ 8 weken
C. Verdieping (training op maat)

A. **Van beweging tot rust**

De Kinderyogaschool biedt yogalessen aan voor kinderen tijdens schooltijd. Het is fijn om een moment bezig te zijn met het lijf. Weg van de tafels en vanuit beweging komen tot groei van het zelfbewustzijn.



Praktisch aanbod:

- 1 dagdeel aanwezig op school: 3 uit te voeren lessen van 1 uur.

B. Training 'Kom tot Rust'

In deze training van 8 weken wordt er binnen een klas middels lichaamsbeweging, yoga en mindfulness toegewerkt naar optimale ontspanning gedurende de dag. Het doel van de training is om een duurzaam resultaat te bereiken als het gaat om vermindering van stress bij het kind en het vergroten van zelfbewustzijn. Deze training draagt bij aan een fijn klassenklimaat en heeft een positieve invloed op onderlinge relaties en pestgedrag. De leerkracht doet actief mee, zodat het geleerde ervaren wordt en hierna ook sneller toegepast kan worden in de klas.

Praktisch aanbod

- Minimale uitvoer binnen 2 groepen/klassen tegelijk
- 8 weken les van 1 uur per klas.
- Werkboek voor zowel het kind als de leerkracht.

C. Verdiepingstraject

Een traject op maat voor leerkrachten of klassen met een specifieke ondersteuningsvraag, bijvoorbeeld op sociaal-emotioneel gebied.
Leerkrachten leren hierbij ook de aangereikte tools zelfstandig toepassen.

Praktisch aanbod:

- In onderlinge afstemming

de Kinderyogaschool

Voor wie:	*Groep 3 t/m 8*
Door wie:	*De kinderyogaschool*
Datum:	*In overleg*
Tijdsduur:	*Wisselt per pakket*
Periode:	*In overleg*
Bijdrage school:	***A:** gratis (vergoed door Sportservice); **B:** €1500 **C:** afh. van programma*

SPORTAANBIEDERS

HiRO, in samenwerking met Judoclub Hercules en Hei-Sei-Do
Maakt kind en klas krachtig

HiRO'S Schooljudo is een erkende interventie die bewegen combineert met sociaal-emotionele ontwikkeling.

In de reguliere zes wekelijkse judolessen werken leerlingen aan vaardigheden zoals zelfvertrouwen, samenwerken, respect, discipline en weerbaarheid.

Dit wordt gedaan middels een mix van oefeningen, spelvormen en reflectie. Hierbij leren kinderen omgaan met grenzen, winst en verlies en respectvol samenwerken.

Op deze manier draagt HiRO'S Schooljudo bij aan een positief groepsklimaat, meer zelfvertrouwen en sociale veiligheid op school.

Aanbod:

A. Regulier HiRO's Schooljudoschooljudo lessenreeks van 6 weken

HiRO'S Schooljudo

Voor wie:	*Groep 1 t/m 8*
Door wie:	*Judoclub Hercules Judo of Hei-Sei-Do*
Datum:	*In overleg*
Tijdsduur:	*6 weken, telkens 45 minuten per groep*
Voorwaarden:	*Min. 4 deelnemende groepen per school.*
Periode:	*2026-2027*
Bijdrage school:	*: €825,- per groep per schooljaar - € 80,- vergoeding per groep door Sportservice Roermond*

B. Verkort traject van 4 weken

In overleg met de sportaanbieders te bespreken.





+1

Scholieren zwemloop

Een sportieve en uitdagende combinatie van zwemmen en hardlopen uit de triathlonsport. De zwemloop zorgt niet alleen voor beweging en plezier, maar draagt aan het begin van het schooljaar ook bij aan teambuilding, groepsvorming en een positieve sfeer in de klas.

Scholieren zwemloop

Voor wie:	*Groep 7 en 8*
Door wie:	*Triathlon bond*
Datum	*Vrijdag 4 september 2026*
Tijdsduur	*09:00-13:30 uur*
Periode:	*Start van het nieuwe schooljaar*
Bijdrage school:	*Gratis*





Optimist on Tour

Optimist on Tour is een landelijk rondreizend watersportevenement, georganiseerd door het Watersportverbond tijdens de Roermondse Watersjportiefestasie.

Op alle doordeweekse dagen is er plek voor schoolklassen van groep 5 tot en met groep 8. In een anderhalf uur durend programma leren kinderen de beginselen van de watersport. Dit wordt gedaan door middel van zeilen, kanovaren, suppen en het Optimist on Tour Waterlaboratorium.

Optimist on Tour

Voor wie:	*Groep 5 t/m 8*
Door wie:	*Optimist on Tour*
Datum:	*Op vrijdagochtend/*
Tijdsduur:	*middag*
Periode:	*7 t/m 13 juni 2027*
Bijdrage school:	*Gratis*



THE DAILY MILE

Het doel van The Daily Mile is heel simpel: elke dag een stukje fitter door 15 minuten hard te lopen. Het is een door het Kenniscentrum Sport en Bewegen erkende interventie en wordt door de Atletiekunie ondersteund. Sluit je aan bij alle basisscholen die van bewegen iets leuks maken, in heel veel landen in de wereld lopen kinderen The Daily Mile.

Starten is heel eenvoudig: geen ingewikkelde planning of speciale voorbereiding nodig, maar gewoon 15 minuten met je klas bewegen, liefst drie keer per week.

Kijk voor meer informatie op www.thedailymile.nl en meld je school aan. Sportservice Roermond kan je helpen bij het implementeren van The Daily Mile, bijvoorbeeld bij het komen tot een geschikte route bij je school.

Tip: Met de hele school op wereldreis! Deze invulling van The Daily Mile motiveert elk kind.

Voor wie:	*Groep 1 t/m 8*
Door wie:	*Groepsleerkrachten ism Sportservice Roermond*
Tijdsduur:	*15 minuten*
Periode:	*Hele jaar*
Bijdrage school:	*Gratis*



PEUTER- KLEUTER4DAAGSE

Ieder jaar wordt de ‘Week van de gezonde jeugd’ georganiseerd. In deze week wordt op de kinderopvangcentra in Roermond de peuter4daagse georganiseerd. Deze lijn trekken we door naar de kleuters in het primair onderwijs: de kleuter4daagse! Het doel is met name plezier beleven aan het samen buiten bewegen.

Tijdens de kleuter4daagse gaan de kinderen uit de groepen 1 en 2 gedurende vier dagen minimaal 15 minuten wandelen rondom de eigen locatie.

Na iedere gewandelde dag ontvangen de kleuters een mooie stempel op hun stempelkaart. Op de laatste dag ontvangen ze een toffe medaille en een wandeldiploma!

Voor wie:	*Peuter en kleuters*
Door wie:	*Groepsleerkrachten en pedagogisch medewerkers i.s.m. Sportservice Roermond*
Tijdsduur:	*15 minuten*
Periode:	*Week van de gezonde jeugd: 14 t/m 18 juni '26*
Bijdrage school:	*Gratis*

SCHOOLTOERNOOIEN

Verschillende verenigingen uit de regio Roermond zetten zich in om schooltoernooien te organiseren. Hier vind je een overzicht van alle schooltoernooien.

Deelnemen?

T.z.t. ontvangt de school van de buurtsportcoach een mail met de exacte data van de toernooien.

Voetbaltoernooi

Voor wie:	*Groep 5/6 jongens- of meisjesteam en/of gemengd*
Door wie:	*KNVB, V.V. Boekoel*
Datum:	*7 en/of 14 april 2027*
Tijdsduur:	*Ochtend*
Periode:	*Voorjaar*
Bijdrage school:	*Gratis*

Handbaltoernooi

Voor wie:	*Groep 5/6 en 7/8*
Door wie:	*hv LimMid*
Datum:	*31 maart 2027*
Tijdsduur:	*Ochtend en middag*
Periode:	*Voorjaar*
Bijdrage school:	*Gratis*





+1



SAMENSPEELUITJE

Er staat van jongs af aan een muur tussen kinderen met en zonder beperking. Dat begint op jonge leeftijd al in de speeltuin, waar je met een rolstoel of handicap niet overal bij kan.

Om kinderen van jongs af aan te leren samen te spelen, bieden we kinderen een sfeerles van een evaringsdeskundige. Tijdens deze sfeerles leren de kinderen hoe ze een echte samenspeler kunnen worden. Ze ervaren hoe het is om te spelen met een fysieke beperking.

Verder leren de kinderen dat ze vaak met wat aanpassingen gewoon mee kunnen doen. Ze raken ermee vertrouwd en het wordt als normaal gezien om met kinderen te spelen die van elkaar verschillen.

Indien mogelijk volgt een samenspeeluitje waarbij de koppeling wordt gemaakt met de daadwerkelijke doelgroep.

Voor wie:	*Groep 6 en 7*
Door wie:	*Sportservice Roermond Contactpersoon Mensen Met een Beperking*
Tijdsduur:	*Dagdeel*
Periode:	*n.t.b.*
Bijdrage school:	*Gratis*



KONINGSSPELEN

De Koningsspelen zijn een sportief oranjefeest waar bijna 1,3 miljoen kinderen afkomstig van 6.300 scholen in het primair onderwijs in Nederland, het Caribisch deel van het Koninkrijk en Nederlandse scholen in het buitenland aan meedoen.

De Koningsspelen vinden traditiegetrouw plaats op de laatste vrijdag voor Koningsdag,

Scholen kunnen zich vanaf januari 2027 inschrijven via de website www.koningsspelen.nl

Wil je gebruikmaken van een sportaccommodatie, vergeet dan niet om de accommodatie te reserveren. Stuur hiervoor een e-mail naar sport@roermond.nl.

Voor wie:	*Groep 1 t/m 8*
Door wie:	*School zelf verantwoordelijk*
Tijdsduur:	*Vrije invulling*
Periode:	*Vrijdag 23 april '27*
Bijdrage school:	*n.v.t.*

+1



FIETS10DAAGSE

Van 18 t/m 28 mei 2027 organiseren we de Trap ’t Rond-dagen: een reeks laagdrempelige fietsactiviteiten voor jong en oud. Samen met Stichting Ready2Race en Limburg Cycling laten we iedereen het plezier van fietsen ervaren en stimuleren we om vaker de fiets te pakken.
Onder begeleiding van professionele instructeurs verbeteren kinderen tijdens schoolclinics hun stuurvaardigheid en balans en doen ze mee aan leuke oefeningen en wedstrijdjes.

Daarnaast organiseren we BMX-clinics op het schoolplein. Hierbij is er een uitdagend parcours vol heuveltjes en obstakels leren kinderen op een veilige en leuke manier nieuwe fietsvaardigheden.

Voor wie:	*Groep 5t/m 8*
Door wie:	*Limburg Cycling & Ready2Race*
Tijdsduur:	*60 minuten*
Periode:	*April 2027*
Bijdrage school:	*n.v.t.*



+2 uur

BEWEGEN NA SCHOOLTIJD



NASCHOOLS SPORTAANBOD

Laat kinderen na school op een leuke en actieve manier kennismaken met allerlei sporten en beweegvormen. Voor meer informatie over deelname en de kosten neem contact met ons op: bewegingsonderwijs@roermond.nl. Een aantal aanbieders die hier voor open staan:

• Aerials Gym • Basics Dance Studio • Balletschool Petra • Bootcamp Roermond • De Kinderyogaschool • Fanatics'71 • Fitletic Karate Roermond • Lesley's Sportstudio • Minded Motion • Monkey Moves • Next Level Academy • Nicky's Dance Studio • Play X • Silvia's Dance School • Soccer Champions 20 • Spartan Gym • The Archery Club • THYMOS • Tigers • VC Limax • Yoga met Sabrina.

Club Special: sporten voor iedereen

Club Special is een wekelijks sportuurtje voor kinderen en jongeren met een beperking en/of die geen aansluiting vinden bij het reguliere sportaanbod.

Er wordt gesport in een klein groepje van maximaal 10 kinderen onder leiding van 2 ervaren lesgevers.

+2



OVERZICHT SPORT- EN BEWEEGWEKEN

Roermondse Beweegweek 0-18 jaar
De Roermondse Beweegweek vindt altijd plaats in de week voor de meivakantie. Tijdens de beweegweek zetten diverse sportaanbieders hun deuren open en kunnen kinderen gratis ervaren welke sport(en) zij allemaal leuk vinden.

Mocht hij/zij een sport heel leuk vinden, dan kan hij/zij zich vervolgens aanmelden

Watersjportiefestasie
Roermond is omgeven door water: de Roer, de Maas en natuurlijk de Maasplassen.

Deze unieke wateromgeving is perfect om actief en sportief bezig te zijn in en op het water.

Sportservice Roermond organiseert in samenwerking met verschillende watersportaanbieders de Watersjportiefestasie. Tijdens dit evenement kunnen Roermondse inwoners gratis kennismaken met diverse watersporten.



Roermondse Sportzomer
6 weken lang staan tientallen Roermondse sportaanbieders klaar om kinderen én volwassenen kennis te laten maken met de leukste sporten.

Het programma is ieder jaar weer heel divers. Van actieve sporten zoals triatlon, freerunnen en ouder-kindcrossfit, tot activiteiten om te ontspannen zoals wobbel- en kinderyoga en dansles.

Week van de gezonde jeugd:
Tijdens de Week van de Gezonde Jeugd vinden de Peuter4Daagse en Kleuter4Daagse plaats.

Daarnaast organiseert Stichting Sport en Bewegen Swalmen/Boukoul de Wandel4Daagse in Swalmen en omstreken, in samenwerking met Ladies' Circle.

Buitenspeeldag: woensdag 16 juni 2027.

+2

GEZOND OPGROEIEN

Roermond
gezonde jeugd
gezonde toekomst

AANPAK ‘GEZONDE SCHOOL’

De interventies die we op deze menukaart aanbieden, kunnen een mooi hulpmiddel zijn voor de ‘Gezonde School’-aanpak. Vanuit school kun je onder andere de vignetten ‘Voeding’ en ‘Bewegen en sport’ aanvragen, mits het verankerd is in het beleid van de school. Voor informatie en ondersteuning kun je terecht bij de JOGG-regisseur en/of de Gezonde Schooladviseur van de GGD.

Ondersteuningsaanbod

Als school kun je ook gebruikmaken van het ondersteuningsaanbod van de Gezonde School. Het geeft een school een steuntje in de rug om te werken aan de Gezonde School.

Kijk voor meer informatie en aanmelden: www.gezondeschool.nl

De ondersteuning bestaat uit:

- Een geldbedrag van € 1200,00 per school. Dit geldbedrag kan onder andere worden ingezet voor:
  - Taakuren van de Gezonde School-coördinator;
  - De inzet/aanschaf van Gezonde School-activiteiten, zie ook in menukaart;
- Een scholingsaanbod voor de Gezonde School-coördinator;
- Advies en ondersteuning vanuit de Gezonde School-adviseur van de GGD.

Voor wie:	*Groep 1 t/m 8, SO, VSO*
Door wie:	*Leerkracht (ondersteuning JOGG-regisseur of ‘Gezonde School’-adviseur)*
Tijdsduur:	*Afhankelijk van interventie*
Periode:	*Aanvragen: voorjaar 2027*
Subsidie:	*€ 1.200,-*



TROMMEL ZONDER ROMMEL

Met Trommel zonder Rommel, willen we ouders inspireren om hun kinderen gezond eten en drinken mee te geven naar school. Kinderen die gezond eten en drinken zitten lekkerder in hun vel, hebben meer energie en kunnen dus beter presteren op school.

We hebben de trommel zonder rommel boekjes weer beschikbaar als fysieke boekjes en een online versie. Jullie kunnen de digitale versie delen met ouders via ISY en de fysieke boekjes aan de leerlingen meegeven.

WATER BIDONS

Stimuleren jullie actief water drinken of zijn jullie bezig met een drrinkwater beleid? Goed nieuws, dan biedt JOGG Roermond ter promotie en ondersteuning gratis waterbidons aan.

Voor wie:	*Groep 1 t/m 8*
Door wie:	*Leerkracht i.s.m. JOGG regisseur*
Periode:	*Hele jaar*
Bijdrage school:	*Gratis*



NATIONALE KRAANWATERDAG

Woensdag 30 september is het Nationale Kraanwaterdag. De Nederlandse drinkwaterbedrijven nodigen alle basisscholen uit om op deze dag aandacht te besteden aan kraanwater als gezonde en duurzame dorstlesser.

Voor wie:	*Groep 1 t/m 8*
Door wie:	*Leerkracht i.s.m. JOGG regisseur*
Periode:	*Hele jaar*
Bijdrage school:	*Gratis*

EXCURSIE WML

De Watermakers van Limburg laten je kennis maken met drinkwater. Dit is een zintuigprikkelende excursie waarbij leren door te doen en te ontdekken centraal staan. Het programma ziet er als volgt uit:

- Ophalen klas bij school (8.30 uur)
- Waterspeurtocht in het Watercentrum en AR-tour in de Waterfabriek
- Terugbrengen klas bij school (rond 12.00 uur terug op school)

Aanmelden excursie:
boekingsmodule.watermakerslimburg.nl

Voor wie:	*Groep 7, of combigroep 7/8*
Door wie:	*Leerkracht*
Tijdsduur	*Halve dag*
Periode:	*Het hele jaar door*
Bijdrage school:	*€ 50,- (symbolisch bedrag)*

SCHOOLFRUIT - GROENTE

EU- stimuleert kinderen samen in de klas fruit en groente te eten. Deelnemende basisscholen ontvangen 20 weken lang iedere week 3 porties groente en fruit voor alle leerlingen. Dankzij financiering van de Europese Unie is dit helemaal gratis. Per groep zijn er vijf tot acht kant-en-klare lessen, waarvan de eerste les (de startles) verplicht is.

Aanmelden : www.euschoolfruit.nl

Voor wie:	*Groep 1 t/m 8,*
Door wie:	*Leerkracht*
Tijdsduur	*20 weken vanaf nov. '26*
Periode:	*Aanmelden:*
	31 eugustus t/m 11 september
Bijdrage school:	*Gratis*

SMAAKLESSEN

Kinderen gaan door middel van proefjes en testjes aan de slag met gezond en lekker eten. Proeven, ruiken, horen, voelen en kijken: met al hun zintuigen verkennen leerlingen het dagelijkse eten. De onderwerpen die aan bod komen, zijn opgedeeld in vijf pijlers: smaak, gezondheid, voedselproductie, consumentenvaardigheden en koken.

Aanmelden smaaklessen:
www.smaaklessen.nl

Voor wie:	*Groep 3 t/m 8*
Door wie:	*Leerkracht*
Tijdsduur	*5 lessen à 60 minuten*
Periode:	*Starten kan het hele jaar door*
Bijdrage school:	*Gratis*

LEEFSTIJLTJE

Leefstijltje is een projectweek waar kinderen op een toegankelijke en actieve manier kennismaken met gezonde leefstijl. Leefstijltje is ontwikkeld door een (kinder)leefstijlcoach en vakleerkracht bewegingsonderwijs. Het is gespecificeerd op de onderbouw, middenbouw en bovenbouw om zo een passend aanbod te hebben voor alle doelgroepen.

Hoe ziet de week eruit?

- Maandag of dinsdag: presentatie over voeding, bewegen, ontspanning en slaap.
- Door de week: leuke, leeftijdsgerichte leefstijlopdrachten.
- Vrijdag: gezamenlijke afsluiting met presentaties van de leerlingen.

Voor wie:	*Groep 1 t/m 8**
Door wie:	*Leerkracht*
Tijdsduur	*1 week*
Periode:	*Het hele jaar door*
Kosten interventie:	*€795 - 995***
Bijdrage school:	*€500 - 700*

** Verdeeld in drie groepen: onderbouw, middenbouw, en bovenbouw. Maatwerk is mogelijk.*
*** Kleine school (t/m 150 leerlingen): €795*
Middelgrote school (151-300 leerlingen): €895
Grote school (301+ leerlingen): €995

ENERGIE

ENERGIE is een erkende interventie van Skillz2Grow. Het programma maakt leren over gezond eten en bewegen leuk en actief. Met speelse beweegspellen leren kinderen bijvoorbeeld over de Schijf van Vijf, terwijl ze tegelijkertijd in beweging zijn. De activiteiten zijn eenvoudig in te zetten tijdens gym, in de klas of op het schoolplein en maken werken aan een gezonde leefstijl leuk en motiverend.



Voor wie:	*Groep 3 t/m 8*
Door wie:	*Leerkracht*
Tijdsduur	*korte spelletjes*
Periode:	*Het hele jaar door*
Kosten interventie:	*€ 1575,- (excl. BTW)*
Bijdrage school:	*€ 825,- ***

*** Gezonde School subsidie kan hiervoor aangevraagd worden*



NATIONAAL SCHOOLONTBIJT

Het schoolontbijt is een initiatief waarbij alle scholen in de week van 9 t/m 13 november 2026 op hetzelfde moment een gezond ontbijt nuttigen. Tevens is er een mogelijkheid om de burgemeester uit te nodigen voor het burgemeestersontbijt. Deze datum wordt in onderling overleg gepland. De organisatie van het Nationaal Schoolontbijt zorgt voor een goed gevuld, gezond pakket en leuk lesmateriaal.

Aanmelden schoolontbijt:
www.schoolontbijt.nl

Voor wie:	*Groep 1/m 8, SO, VSO*
Door wie:	*De school*
Tijdsduur	*1 dagdeel*
Periode:	*Aanmelden t/m 01 oktober 2026*
Bijdrage school:	*€ 0,99 per ontbijtje*

JONG LEREN ETEN LIMBURG

Het programma Jong Leren Eten informeert en activeert zoveel mogelijk kinderen en jongeren rondom gezond en duurzaam voedsel. Het doel is dat deze groep leert om blijvende, gezonde én duurzame keuzes te maken. Hiervoor zijn een aantal makelaars aangesteld voor Limburg.

Voor meer informatie:
www.jonglerenetenlimburg.nl

SUBSIDIE JONG LEREN ETEN

Met als motto ‘Lekker naar buiten!’ kunnen alle scholen in het primair onderwijs subsidie aanvragen voor drie activiteiten: moestuinieren, koken of een excursie of gastles op het gebied van voeding. Met deze tegemoetkoming in de kosten stimuleert het programma ‘Jong Leren Eten’ (JLE) scholen en kinderopvang om kinderen en jongeren in aanraking te laten komen met info en activiteiten over voeding. Daarmee leren zij op een praktische manier gezonde en duurzame keuzes maken.

Voor wie:	*Alle scholen*
Door wie:	*JOGG-regisseur, buurtsportcoach, GGD*
Tijdsduur	*Afhankelijk van programma*
Periode:	*Kan het hele jaar door*
Bijdrage school:	*Afhankelijk van programma*



KEIGEZOND ROERMOND

Keigezond is een gratis (gezins)programma voor kinderen en jongeren met overgewicht en obesitas die lekker in hun vel willen zitten en willen werken aan een gezondere leefstijl voor de toekomst.

Het is een aanpak waarbij kinderen/jongeren en hun ouders/verzorgers zelf bepalen welke doelen zij belangrijk vinden en waar zij aan willen werken met ondersteuning van één centrale zorgverlener.

Keigezond worden doe je samen!

Voor meer informatie:
www.keigezondlimburg.nl

Voor wie:	*0-18 jaar met overgewicht of obesitas*
Door wie:	*Keigezond Roermond*
Tijdsduur	*Één tot maximaal drie jaar*
Periode:	*Kan het hele jaar door*
Kosten:	*Gratis*

ROOKVRIJ... KINDERSPEL!

MET ÉÉN KLIK OP ROOKVRIJ.NL



ROOKVRIJ OP SCHOLEN

Wil je als school naast het rookvrije schoolterrein nog meer aandacht aan dit thema besteden? Dan kan dat door middel van verschillende interventies die op maat worden gemaakt. Het is bijvoorbeeld mogelijk om leerkrachten op te leiden om te signaleren en te begeleiden. Ook zijn er educatieve programma's rondom dit thema, die je op school aan de leerlingen kan aanbieden.

Info: www.rookvrijegeneratie.nl

MATERIALEN ROOKVRIJ

Laat zien dat jouw terrein rookvrij is! Vraag via de JOGG-regisseur materialen aan voor een rookvrije generatie, zoals een bord voor aan de poort of posters. Neem contact op voor meer mogelijkheden: jogg@roermond.nl

Voor wie:	*Alle scholen*
Door wie:	*JOGG-regisseur, buurtsportcoach, GGD*
Tijdsduur	*Afhankelijk van programma*
Periode:	*Kan het hele jaar door*
Bijdrage school:	*Afhankelijk van programma*

MEDIAWIJSHEID

Roermond
gezonde jeugd
gezonde toekomst



CHATLICENSE

Met ChatLicense leren kinderen spelenderwijs veilig omgaan met online situaties. Ouders krijgen toegang tot een praktische gids met tips en tools om hun kind online te begeleiden.

De gemeente biedt een gratis jaarabonnement aan, zodat gezinnen samen veilig en bewust online kunnen zijn.

Tip: Een gastles over mediawijsheid van Rob van Dael sluit mooi aan bij dit onderwerp!

Meedoen?

- Download ChatLicense.
- Gebruik de code 6DBCBNOS bij het Familie-abonnement.
- Het abonnement is dan gratis (€ 0 i.p.v. € 59,99).
- Voeg je kind(eren) toe en ga samen veilig online.

Verspreid deze actie onder ouders van groep 6 t/m 8, zodat zoveel mogelijk kinderen goed voorbereid en veilig online kunnen opgroeien.

Voor wie:	*Ouders en leerlingen die hun eerste telefoon krijgen of net hebben.*
Periode:	*t/m februari 2027*
Bijdrage school:	*Gratis*

Media



MEDIAMASTERS

Ontdek MediaMasters, het interactieve project dat leerlingen spelenderwijs mediawijs maakt. Met spannende missies, actuele thema's en uitdagende opdrachten leren kinderen alles over online veiligheid, nepnieuws, privacy, social media en digitaal gedrag.

MediaMasters is ontwikkeld voor groep 5 t/m 8 en biedt het hele schooljaar interactieve lessen en opdrachten rondom digitale geletterdheid. Het programma sluit aan bij de belevingswereld van leerlingen en combineert leren met plezier en competitie.

Hoe ziet het programma eruit?

- **Week van de Mediawijsheid** (5–13 november 2026): leerlingen doen mee aan de landelijke MediaMasters-wedstrijd. In klassikale en individuele opdrachten spelen ze 5 MediaMissies en verdienen ze samen bits.
- **Door het schooljaar heen:** er zijn 15 ThemaMissies over onderwerpen zoals gamen, journalistiek en nepnieuws. Deze opdrachten kunnen klassikaal worden ingezet of als huiswerk.

Voor wie:	*Groep 5 t/m 8*
Periode:	*Hele schooljaar*
Tijdsduur	*Afhankelijk van opdrachten*
Bijdrage school:	*Gratis*

Media

HULPVRAGEN



BEWEEGMAKELAAR

Wil een leerling graag meer bewegen, maar weet het kind of de ouder/verzorger niet welke sport of beweegactiviteit passend is? De Beweegmakelaar helpt hierbij!

In een persoonlijk gesprek kijken we samen welke sport, vereniging of beweegactiviteit aansluit bij de interesses, wensen en mogelijkheden van het kind. We denken mee over eventuele drempels en helpen bij het zetten van de eerste stap naar een actieve leefstijl.

De Beweegmakelaar:

- Zoekt samen met het kind naar een passende sport- of beweegactiviteit;
- Houdt rekening met de interesses, wensen en mogelijkheden van het kind;
- Kent het sport- en beweegaanbod in de gemeente Roermond;
- Is intermediair voor het Jeugdfonds Sport & Cultuur en kan ondersteunen bij een aanvraag voor gezinnen waarvoor de kosten een drempel vormen.

Aanmelden of meer informatie?
Ouders/verzorgers kunnen contact opnemen via:
beweegmakelaar@roermond.nl

IEDEREEN KAN SPORTEN

Iedereen Kan Sporten (IKS) maakt sport en bewegen voor mensen met een beperking mogelijk.

IKS heeft ook een sportloket waar kinderen met een beperking of extra ondersteuningsbehoefte terechtkunnen voor begeleiding naar passend sport- en beweegaanbod

Pauline Schrooten is regioconsulent voor Midden-Limburg. Zij is het aanspreekpunt voor verenigingen, onderwijsinstellingen en organisaties, evenals voor individuele vragen.

IIKS Midden-Limburg is een samenwerkingsverband voor aangepast sporten van de gemeenten Echt-Susteren, Maasgouw, Leudal, Nederweert, Roerdalen, Roermond en Weert.

Voor meer informatie: www.iedereenkansporten.nl/midden limburg

JEUGDFONDS SPORT EN CULTUUR

Een kind wil graag voetballen, turnen, judoën, op dansles, muziekles of een andere sportieve of creatieve activiteit doen. Het kan voorkomen dat ouders onvoldoende financiële middelen hebben om de contributie te betalen. Om ervoor te zorgen dat alle kinderen dezelfde kansen krijgen, is er het Jeugdfonds Sport en Cultuur. Aanvragen voor een bijdrage kunnen worden gedaan door een intermediair. Zelf intermediair worden als juf/meester kan, mits je voldoet aan de voorwaarden.

Voor meer informatie:
www.jeugdfondssportencultuur.nl

STICHTING LEERGELD

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen vanwege geldgebrek niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdgenootjes heel normaal zijn. De missie van Stichting Leergeld is: Alle kinderen doen mee! Want nu meedoen, is straks meetellen!

Er kan hulp worden aangevraagd voor activiteiten op het gebied van onderwijs, sport, cultuur en welzijn Denk hierbij aan schoolspullen, een laptop, een fiets, zwemles, sport, muziekles of een verjaardagspakket.

Locatie St. Leergeld Roermond:
Charles Ruysstraat 84

Voor meer informatie:
www.leergeldroermond.nl



ACCOMMODATIEVERHUUR

Indien je gebruik wilt maken van een sportaccommodatie buiten de reguliere gebruikstijden of voor een incidentele reservering, kun je hiervoor een aanvraag indienen.

Stuur hiervoor een e-mail naar sport@roermond.nl.

Vermeld in je aanvraag de gewenste accommodatie, de datum en het tijdstip van gebruik, de activiteit en je contactgegevens.

Contact



Nadine Gruiters
Buurtsportcoach
Aanspreekpunt 4-12 jaar
nadinegruiters@roermond.nl
06 54995852



Patrick Morsink
Buurtsportcoach
Aanspreekpunt 4-12 jaar
patrickmorsink@roermond.nl
0648530338



Eline Verstappen
Consulent sport en gezondheid
JOGG-regisseur
jogg@roermond.nl
06 21326987


gemeente Roermond
SPORTSERVICE
ROERMOND


gemeente Roermond
SPORTSERVICE
ROERMOND