



MENUKAART

SCHOOLJAAR 2025 - 2026



COLOFON

Deze menukaart is een uitgave van Sportservice Roermond.

Ontwikkeld door: Nadine Gruiters, Marlieke Verstraten, Eline Verstappen, Dani Stroeken en Kelly Wouters-Meijers.

© 2025 Sportservice Roermond - gemeente Roermond

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Sportservice Roermond.



Voorwoord

Kinderen bewegen steeds minder, met als gevolg dat de jeugd motorisch niet erg vaardig meer is. Sportservice Roermond zet zich ervoor in dit te veranderen.

Samen met onze maatschappelijke partners organiseren we activiteiten en programma's voor diverse doelgroepen, om meer inwoners van Roermond in beweging te krijgen.

Naast bewegen is ook gezond eten niet vanzelfsprekend voor veel kinderen. Daarom is Sportservice Roermond ook aangesloten bij het JOGG-netwerk.

Sinds schooljaar 2023-2024 zijn we samen met enkele pilotscholen aan de slag gegaan om meer beweegmomenten op de dag te creëren.

We passen hier het '2+1+2'-model op toe (uitleg volgt). Daarnaast bieden we handvatten voor gezonde voeding, binnen en buiten schooltijd.

De menukaart die je nu in je handen hebt, laat zien aan welke activiteiten en/of interventies jouw school kan deelnemen (sport & bewegen + gezond opgroeien/gezonde school) en geldt vervolgens als leidraad voor het gehele schooljaar.

De buurtsportcoach die aan jouw school gekoppeld is, helpt met de planning en uitvoering van de activiteiten en/of interventies.

Vragen?

Neem bij vragen gerust contact op met de betrokken medewerkers van Sportservice Roermond. Onder 'Contact' (p.47) vind je de gegevens.





MENU

Inhoudsopgave

	Pagina
Inleiding	6
Motorische ontwikkeling	6
Het '2+1+2'-model	7
Sportservice Roermond	8
JOGG Roermond	9
Hoe werkt de menukaart?	10
'2': Bewegingsonderwijs	11
'+1': Extra bewegen onder schooltijd	18
'+2': Bewegen na schooltijd	33
Gezond opgroeien	37
Hulpvragen	47
Accomodatieverhuur	51
Contact	52

Inleiding

Motorische ontwikkeling

Ook in Roermond zijn er zorgen over de motorische ontwikkeling en het aantal uren bewegen. Cijfers uit de MQ-scan* 2023 laten zien dat **35% van de basisschoolkinderen in de gemeente Roermond ondergemiddeld of zwaar ondergemiddeld scoort op motorische vaardigheden** (landelijk is dit 20%). Dat betekent dat 1.655 Roermondse kinderen extra ondersteuning behoeven om hun motorische vaardigheden te ontwikkelen.

Hoeveel moeten kinderen bewegen?

De Gezondheidsraad heeft op basis van onderzoek richtlijnen opgesteld die aangeven hoeveel beweging nodig is om gezond te blijven.

Voor kinderen van 4 tot 18 jaar geldt (zie afbeelding hieronder):



1 uur per dag
matig intensief bewegen

Matig intensief is als je
ademhaling sneller wordt.



3x per week
spier- en botversterkende
activiteiten

Zoals volleybal, dansen,
buiten spelen en fietsen.

Uit de ‘Gezondheidsmonitor Kind’ van 2023 is gebleken dat **slechts 12% van de kinderen van 4 tot 12 jaar in Roermond voldoet aan de beweegrichtlijn**. Dit zijn zorgwekkende cijfers.

Om hier verbetering in aan te brengen, is het ‘**2+1+2**’-model ontwikkeld. Het model geldt als een kapstok voor de *richtlijn van 5 uur bewegen per week* voor kinderen op en rondom school. Op de volgende pagina gaan we hier dieper op in.

*MQ staat voor Motorische Quotiënt. De scan meet en monitort de motorische vaardigheid van kinderen op de basisschool.

BEWEEGMODEL 2+1+2

= 5 uur bewegen per week op en rondom school

2 BEWEGINGSONDERWIJS	2 uur kwalitatief goed bewegingsonderwijs voor alle leerlingen in het PO
+1 BEWEGEN ONDER SCHOOLTijd	+1 uur extra bewegen in het schoolcurriculum
+2 BEWEGEN NA SCHOOLTijd	+2 uur bewegen na schooltijd op en rondom school

HET '2+1+2'-MODEL

Door met het '2+1+2'-model te werken, willen we ieder kind in Roermond de kans bieden de beweegrichtlijnen te halen.

De basis '2' bestaat uit 2 uur bewegingsonderwijs, gegeven door een bevoegde (vak)leerkracht.

De '+1' staat voor extra bewegen onder schooltijd. Hierin neemt de school de verantwoordelijkheid om bewegen te integreren binnen het curriculum om een dynamische schooldag mogelijk te maken.

De '+ 2' staat voor 2 uur bewegen buiten schooltijd, maar wel op of rondom school.

Binnen de '+1' en de '+2' kan de school de verbinding maken met externe partijen om extra bewegen mogelijk te maken.

Voordelen van voldoende bewegen op school:

- Positieve effecten op lichamelijke en mentale gezondheid;
- Minder conflicten tussen leerlingen;
- Alle kinderen, incl. kwetsbare groepen, worden bereikt;
- Betere concentratie.

Sportservice Roermond

Sportservice Roermond stimuleert zoveel mogelijk inwoners van Roermond om in beweging te komen. Wij vinden het belangrijk dat in onze dynamische samenleving niemand buitenspel staat. Wij gunnen elke inwoner het plezier en de positieve effecten van sport en bewegen. Financiële hindernissen, lichamelijke of geestelijke beperkingen, leeftijd, afkomst en andere factoren die het beoefenen van sport en bewegen bemoeilijken, mogen wat ons betreft geen belemmering vormen.

Sportservice Roermond geeft onder andere uitvoering aan het Sport- en Beweegbeleid 2024-2028: 'Roermond: Sportief Bezig'. Enkele punten uit dit akkoord die je in deze menukaart vindt:



- Aandacht voor meer bewegen in en na schooltijd, zoals in deze menukaart uitgewerkt in het '2+1+2'-model.
- De MQ Scan: een test die de motorische vaardigheden van de leerling meet (zie p. 15).

Doel van dit alles is dat tegen 2040 70% van de Roermondse inwoners voldoet aan de beweegrichtlijn, niet incidenteel maar structureel!

Wil je meer over ons weten? Kijk dan op www.roermondsport.nl



JOGG ROERMOND

Stel je eens voor dat iedereen lekker in z'n vel zit. Dat we allemaal gezond eten, genoeg bewegen en goed slapen. Zo'n gezonde toekomst, dat wil toch iedereen?!

Een gezonde toekomst begint met een gezonde jeugd: kinderen en jongeren die opgroeien in een gezonde omgeving.

Het belang van de omgeving

Van alle kinderen in Roermond tussen de 4 en 14 jaar is ongeveer 18% te zwaar (GGD, 2023).

Dit komt niet alleen door de kinderen zelf, maar ook door de omgeving waarin ze opgroeien (maar 4% van de ouders vindt hun kind te zwaar). Daarom zetten we ons in om de plekken waar kinderen veel komen gezonder te maken. Zo kunnen ze

thuis, op hun sportvereniging en/of school meer bewegen en gezonder eten. Op deze manier maken we gezond opgroeien de normaalste zaak van de wereld. Het maken van een gezonde keuze wordt zo de gemakkelijke keuze!

Door ons als Sportservice Roermond aan te sluiten bij het JOGG-netwerk onderstrepen we dit belang. Samen hebben we aandacht voor een gezonde leefstijl en maken we een gezond leven mogelijk in de breedste zin van het woord. Dit doen we door samenwerkingsverbanden aan te gaan met tal van lokale en regionale partners.



MENU

HOE WERKT DE MENUKAART?

De menukaart 2024-2025 laat zien aan welke activiteiten of interventies jouw school dit schooljaar kan

deelnemen. De contactpersoon binnen school bespreekt met de buurtsportcoach de interventies. Samen maken ze/jullie een planning voor de uitvoering.

Sportservice verstuurt de menukaart naar de (pilot)scholen van stichting Swalm en Roer

Bespreek de mogelijkheden voor jouw school met je team.

De contactpersoon van school bespreekt met de aangewezen buurtsportcoach de keuzes en maakt de planning voor het nieuwe schooljaar.

Geef je keuze door aan Sportservice Roermond via: bewegingsonderwijs@roermond.nl



2 uur
BEWEGINGSONDERWIJS



ONDERSTEUNING GYMLES

Door ondersteuning te bieden in de gymles, helpen we de groepsleerkrachten op weg om een kwalitatief goede les neer te zetten. We bieden handvatten en coachen tijdens de les om ervoor te zorgen dat elke leerling wordt uitgedaagd. Zo kan ieder kind op zijn/haar eigen niveau bewegen. Tevens kan de school een splitsing maken tussen de toestellessen, die door de vakleerkracht van de school worden gegeven, en de spelles die de eigen bevoegde groepsleerkracht verzorgt.

Lesmethodes waarmee wij onder andere werken, zijn:

- Wim van Gelder – basislessen in het bewegingsonderwijs

Vernieuwde methode basislessen 2025 is in ontwikkeling.

- Het Bewegend Kind 

Het bewegend kind voor groep 1 t/m 8 bestaat uit 3 modules:

1. Het bewegingsonderwijs
2. Natuurlijk Bewegen
3. Bewegend Leren

<i>Voor wie:</i>	<i>Groepsleerkrachten</i>
<i>Door wie:</i>	<i>Sportservice Roermond</i>
<i>Tijdsduur:</i>	<i>Tijdens gymles</i>
<i>Datum/periode:</i>	<i>2x per jaar, in overleg</i>
<i>Bijdrage school:</i>	<i>Gratis coaching</i>

BIJSCHOLING OP LOCATIE

Het kan voorkomen dat er vanuit de groepsleerkrachten behoefte is aan bijscholing rondom sport en bewegen in welke context dan ook. Samen met de buurtsportcoach bespreekt de groepsleerkracht de behoefte. De buurtsportcoach gaat aan de slag om in de behoefte te voorzien.

<i>Voor wie:</i>	<i>Groepsleerkrachten</i>
<i>Door wie:</i>	<i>Sportservice Roermond</i>
<i>Tijdsduur:</i>	<i>n.t.b.</i>
<i>Periode:</i>	<i>n.t.b.</i>
<i>Bijdrage school:</i>	<i>n.t.b.</i>



OPLEIDING ASM (Schijf van 10)

Veelzijdig bewegen is de basis voor fitheid, vitaliteit en een leven lang plezier in bewegen.

Het ASM (Athletic Skills Model) introduceert hiervoor de Schijf van 10! De wetenschappelijk en praktisch onderbouwde Schijf van 10! bestaat uit tien grondvormen van bewegen die gezamenlijk belangrijk zijn voor een optimale motorische ontwikkeling.

Ontdek wat de schijf van 10 voor jullie leerlingen, docenten en school kan betekenen door de opleiding te volgen.

Het ASM en de Schijf van 10 zijn opgenomen in het gemeentelijk beleid en zullen de komende jaren en verder een van de speerpunten zijn op het gebied van veelzijdig bewegen.



*Voor wie: Groepsleerkrachten, IB'ers
vakleerkrachten, directeuren,
pedagogisch medewerkers*

Door wie: ASM en Sportservice Roermond

Tijdsduur: 3 bijeenkomsten van 4,5 uur

Periode: In overleg en beschikbaarheid

Tijdstip: n.t.b.

Locatie: n.t.b.

*Bijdrage: gratis (t.w.v. €1095 p.p.) (max 2)
verplichte presentatie en uitleg
op school. Afspraken met
Sportservice Roermond voor
borging schijf van 10 toekomst.*

SCHOLING 'BODYMAP'

~~De kinderen van nu groeien op in een~~ wereld waar speelcultuur en beweging worden beperkt door technologie (o.a. beeldschermen) en een gebrek aan tijd en ruimte.

Echter, we leggen tijdens onze kindertijd de basis voor toekomstige (schoolse) vaardigheden door bewegingen te automatiseren.

Het is daarom van groot belang om te weten wanneer en hoe je kinderen de juiste prikkels geeft.



Via het ontwikkelingslab geven de dames van Bodymap inzichten met praktische tips, die je direct kunt toepassen.

Op deze manier kun je kinderen op een speelse en efficiënte manier stimuleren in hun ontwikkeling zonder te forceren.

Voor wie: Groepsleerkrachten, IB'ers, vakleerkrachten, directeuren, pedagogisch medewerkers
Door wie: Liesbeth Verhoeven
Tijdsduur: 2 bijeenkomsten van 3 uur
Periode: 27 augustus + 21 september '25
Tijdstip: 15.00 - 19.00 uur
Locatie: Nog niet bekend
Bijdrage: Gratis

WORKSHOP “ZENUWSTELSEL IN BALANS”

De workshop wordt gegeven door Myrthe Zuidinga & Moniek Beelen. Myrthe is als kinderfysiotherapeut, gespecialiseerd in sensorische integratie, reflextherapie en (wobbel-)yoga voor het jonge kind. Moniek is als orthopedagoog-generalist gespecialiseerd in trauma en hechting en yoga voor kinderen en tieners.

Deze workshop biedt verdiepende informatie over de werking van het zenuwstelsel als basis voor de algehele ontwikkeling van het kind. Tegelijk wordt er verdiepende theorie aangeboden als het gaat om de huidige maatschappij en de impact hiervan op de ontwikkeling van het zenuwstelsel, stress en trauma.

Deze workshop is geschikt voor iedere professional die meer kennis wenst over de werking van het zenuwstelsel en praktische tools wil ontvangen als het gaat om regulering, het bieden van echte ontspanning en rust, als voorwaarde voor een optimale leer-en ontwikkelomgeving voor ieder kind!

Voor wie: Groepsleerkrachten en vakleerkrachten

Door wie: Myrthe Zuidinga en Moniek Beelen

Tijdsduur: 1 dag

Periode: In overleg

Tijdstip: 10.00 - 16.00 uur

Locatie: Op locatie

Bijdrage: € 179,00 p.p.



MQ SCAN

De MQ-scan is een test die de motorische ontwikkeling van een kind meet*. MQ staat voor motorische quotiënt, zoals IQ voor intelligentiequotiënt staat en EQ voor de emotionele quotiënt/ontwikkeling.

De MQ Scan bestaat uit een compacte beweegbaan in een gymzaal. Deze wordt volgens specifieke instructies opgebouwd met standaardmaterialen uit een gymzaal. De tijd die een kind erover doet om de baan af te leggen, geeft aan of een kind een gemiddelde of een boven- of ondergemiddelde motorische vaardigheid heeft voor zijn leeftijd. De MQ-scan wordt tijdens de gymles afgenomen door de eigen vakleerkracht, eventueel met hulp van een buurtsportcoach.

De resultaten worden weergegeven in kleuren: ● ● ● ● ●

De uitkomst van de score maakt zichtbaar of een kind misschien wel een talent heeft, of wat extra aandacht nodig heeft.



<i>Voor wie:</i>	<i>Groep 3 t/m 6</i>
<i>Door wie:</i>	<i>Vakleerkracht evt. i.s.m. Sportservice Roermond</i>
<i>Tijdsduur:</i>	<i>Tijdens gymles</i>
<i>Periode:</i>	<i>1e x: 1e helft schooljaar (voor kerstvakantie)</i>
	<i>2e x: 2e helft schooljaar (voor meivakantie)</i>
<i>Bijdrage school:</i>	<i>€ 0,00 t.w.v. €423,- licentiekosten per school per jaar</i>

**35% van de basisschoolkinderen in Roermond scoort ondergemiddeld, tegenover 20% op landelijk niveau.*

+1 uur
EXTRA BEWEGEN
ONDER SCHOOLTIJD



SKILLS BOX

Sportservice Roermond voorziet de school van de Skills Box. De Skills Box is een beweegconcept ontwikkeld door Sportbedrijf Arnhem BV. Het totaalpakket bestaat uit: een kar, sportmaterialen, leskaarten, handleiding, inventarislijst, legenda en stappenplan.

Leerlingen van groep 6, 7 en/of 8 worden de beheerders van de box en gaan ook op het schoolplein de uitvoering doen. Sportservice helpt hen op weg door de spellen van de

spelkaarten te oefenen en geeft advies hoe het materiaal te beheren.

Sportservice Roermond zorgt ervoor dat de box compleet is.

Over de vervanging van kapotte materialen worden onderling afspraken gemaakt.

<i>Voor wie:</i>	<i>Groep 1 t/m 8</i>
<i>Door wie:</i>	<i>Sportservice Roermond en bovenbouwleerlingen</i>
<i>Periode:</i>	<i>Hele schooljaar</i>
<i>Pilotprijs:</i>	<i>Gratis</i>

ASM OP HET SCHOOLPLEIN

Schijf van 10

De Schijf van 10 bestaat uit tien verschillende grondvormen van bewegen die allemaal in meerdere variaties tot uiting komen en ook worden toegepast in het bewegingsonderwijs op school. Deze 10 beweegvormen geven vorm en structuur aan een veelzijdig beweegprogramma en bieden daarmee voor elke leeftijd en elk niveau de mogelijkheden om op een leuke en uitdagende manier vaardig te worden in bewegen. Terwijl veelzijdig bewegen vaak wordt toegepast in relatie tot kinderen, is de Schijf van 10 voor alle leeftijden.



Anders denken over bewegen, vraagt ook om anders denken over het ontwerp en de inrichting van de beweegomgeving.

Om de schoolomgeving ook in te richten middels de schijf van 10 is er vanuit Sportservice Roermond de mogelijkheid om een startbedrag van € 750 per school te ontvangen.

Voor wie: Groepsleerkrachten, vakleerkrachten, directeuren,
Door wie: Sportservice Roermond
Tijdsduur: 1 bijeenkomst van 1 uur
Periode: In overleg en beschikbaarheid
Tijdstip: n.t.b.
Locatie: schoolplein
Bijdrage: gratis (startbedrag t.w.v. €750)
Verplichte presentatie en uitleg op school. Afspraken met Sportservice Roermond voor borging schijf van 10 toekomst.

SPORTAANBIEDERS

Spartan Gym

Spartan Gym Roermond biedt op basisscholen (kick)bokslessen aan voor kinderen vanaf 5 jaar.

Boksen kan als **therapie** voor lichaam en geest voelen. Kinderen worden fitter en mentaal weerbaarder, vergroten het zelfbewustzijn (naar het lichaam luisteren) en krijgen meer zelfvertrouwen en zelfbeheersing.

Deze sport kan ook een middel zijn om een hulpvraag te beantwoorden voor een groep/individu. Boksen en opvoeden zijn de ultieme combinatie. Spartan Gym zet het (kick)boksen hiervoor in en creëert hierbij de juiste pedagogische kaders.

Bij de lessen komt er geen sparren aan bod.

De volgende opties zijn mogelijk:

A. Kickstart (60 minuten)

Op een leuke manier in aanraking komen met de bokssport.

B. Give me the boks (8 weken)

In deze cyclus komt aan bod: bokstechniek, conditietraining, ademhalingstechniek, weerbaarheid en groepsproces.

C. All winners

Op maat gemaakt programma om een probleemstelling in de klas op te lossen. Hier gaan we i.s.m. met leerkrachten intensief te werk.



+1

Spartan Gym

<i>Voor wie:</i>	<i>Groep 2 t/m 8</i>
<i>Door wie:</i>	<i>Spartan Gym</i>
<i>Datum:</i>	<i>In overleg</i>
<i>Tijdsduur:</i>	<i>1 les</i>
<i>Periode:</i>	<i>In overleg</i>
<i>Bijdrage school:</i>	<i>A: Gratis (vergoed door Sportservice). B: €1600; C: afh. van programma</i>

SPORTAANBIEDERS

Dansschool Moving Point

Biedt op basisscholen danslessen aan voor kinderen van groep 1 t/m groep 8. Ook biedt dansschool Moving Point de mogelijkheid om samen te gaan werken aan een eindmusical voor groep 8. Bij Dansschool Moving Point staat het individu voorop: Iedere leerling mag op eigen wijze kennismaken met dans en bewegingen op zijn manier beleven. Geen leerling is hetzelfde en behoeften verschillen van kind tot kind. Het is belangrijk dat iedereen de ruimte krijgt om zichzelf op het eigen niveau en in een passend tempo te ontwikkelen. In de lessen maken de kinderen spelenderwijs kennis met verschillende facetten van dans. De basis voor lichaamsbewustzijn en muzikaliteit wordt gelegd en kinderen leren omgaan met

structuur van een dansles. Ook kan er gebruik worden gemaakt van thema's en attributen om de lesstof verder tot leven te laten komen. Naast het aanleren van de lesstof, worden de leerlingen ook gestimuleerd om hun eigen creativiteit aan te spreken. Zo krijgen ze de mogelijkheid om zich tot een individuele danser te ontwikkelen.

De volgende opties zijn mogelijk:



A. Kickstart (60 minuten)

B. Lessenreeks 8 weken

C. Op maat gemaakte lessen: Een eindfilm of musical van groep 8

Dansschool Movingpoint

<i>Voor wie:</i>	Groep 2 t/m 8
<i>Door wie:</i>	Moving point
<i>Datum:</i>	In overleg
<i>Tijdsduur:</i>	Wisselt per pakket
<i>Bijdrage school:</i>	A: gratis (vergoed door Sportservice); B: €1250; C: afh. van programma

SPORTAANBIEDERS

Kinderyoga

Vanuit De Kinderyogaschool staan wij voor het ondersteunen en stimuleren van een optimale ontwikkeling voor kinderen van alle leeftijden. Dit door middel van lichaamsgerichte oefeningen, waaronder yoga, spel, beweging en mindfulness.

Wij onderscheiden ons door lichaam en hoofd (body & mind) en hart te verbinden, waardoor kinderen echte momenten van rust kunnen ervaren. Een meerwaarde en noodzaak tegenwoordig. Kinderen ervaren hier veel voordeel in hun brein en centrale zenuwstelsel, en daarmee neemt hun dagelijkse welbevinden toe, wat zichtbaar zal zijn in meer rust in zichzelf, in de klas en in de algehele ontwikkeling (cognitief, emotioneel, motorisch en sociaal).

Vanuit ons aanbod, waar actieve en passieve beweging gecombineerd wordt, maakt De Kinderyogaschool de vertaalslag om ook en juist de focus te leggen op de sociaal-emotionele ontwikkeling, weerbaarheid en veerkracht van een kind. Wanneer een kind vanuit beweging contact kan maken met zijn interne belevingswereld, ontstaat herkenning van emoties en gevoelens zoals stress, onrust en plezier.

Aanbod

- A. Workshop 'Van beweging tot rust'
- B. Training 'Kom tot Rust' 8 weken
- C. Verdieping (training op maat)

A. Van beweging tot rust

De Kinderyogaschool biedt yogalessen aan voor kinderen tijdens schooltijd. Het is fijn om een moment bezig te zijn met het lijf. Weg van de tafels en vanuit beweging komen tot groei van het zelfbewustzijn.



Praktisch aanbod:

- 1 dagdeel aanwezig op school: 3 uit te voeren lessen van 1 uur.

B. Training ‘Kom tot Rust’

In deze training van 8 weken wordt er binnen een klas middels lichaamsbeweging, yoga en mindfulness toegewerkt naar optimale ontspanning gedurende de dag. Het doel van de training is om een duurzaam resultaat te bereiken als het gaat om vermindering van stress bij het kind en het vergroten van zelfbewustzijn. Deze training draagt bij aan een fijn klassenklimaat en heeft een positieve invloed op onderlinge relaties en pestgedrag. De leerkracht doet actief mee, zodat het geleerde ervaren wordt en hierna ook sneller toegepast kan worden in de klas.

Praktisch aanbod

- Minimale uitvoer binnen 2 groepen/klassen tegelijk

- 8 weken les van 1 uur per klas.
- Werkboek voor zowel het kind als de leerkracht.

C. Verdiepingstraject

Hierbij ligt onder andere de focus op de verdieping van de professional, bijv. door leerkrachten competent te maken, zodat de tools vanuit de training door leerkrachten zelf uitgevoerd en getraind kunnen worden. Het verdiepingstraject is eveneens passend als er een specifieke vraag binnen een klas ligt, bijvoorbeeld op sociaal-emotioneel gebied

Praktisch aanbod:

- In onderlinge afstemming

de Kinderyogaschool

<i>Voor wie:</i>	Groep 3 t/m 8
<i>Door wie:</i>	De kinderyogaschool
<i>Datum:</i>	In overleg
<i>Tijdsduur:</i>	Wisselt per pakket
<i>Periode:</i>	In overleg
<i>Bijdrage school:</i>	A: gratis (vergoed door Sportservice); B: €1500
	C: afh. van programma

SPORTAANBIEDERS



360 Weerbaarheid

Jongeren groeien op in een complexe samenleving vol uitdagingen.

Scholen ervaren hierdoor steeds meer druk bij leerlingen. Denk aan: mentale overbelasting, groepsdynamiek en sociale media, wat zorgt voor onrust.

Robert Hansen biedt een praktische, preventieve aanpak die leerlingen fysiek, mentaal en sociaal versterkt. Met duurzame gedragsverandering, meer zelfvertrouwen en een sterk moreel kompas, draagt dit programma bij aan rust in de klas, sociale veiligheid én een beter leerklimaat.

Elke les is een krachtige combinatie van fysieke oefeningen, reflectiemomenten en gerichte gesprekken.

Leerlingen doen actief mee: ze bewegen, spelen, ervaren en staan stil bij wat dat met hen doet. Ze leren hoe hun lichaamstaal invloed heeft op hoe ze zich voelen én op hoe anderen op hen reageren.

Ze leren stevig staan, grenzen aangeven, samenwerken en duw- en vertrouwens oefeningen. Daarna volgt de vertaalslag naar de klas, het schoolplein en online.

Aanbod:

A. Kickstart (60 minuten)

B. Preventieve lessenreeks (8 weken)

C. Aanbod op maat: werkboek, curatief naschools en workshop ouderavond

360 Weerbaarheid

<i>Voor wie:</i>	<i>Groep 1 t/m 8</i>
<i>Door wie:</i>	<i>360 Weerbaarheid</i>
<i>Datum:</i>	<i>In overleg</i>
<i>Tijdsduur:</i>	<i>Afhankelijk van pakket</i>
<i>Bijdrage school:</i>	<i>A. Gratis (vergoed door Sportservice). B. € 1200,00</i>
	<i>C. Afh. van de vraag en wens</i>

SPORTAANBIEDERS

Schooljudo

Schooljudo is voornemens om in schooljaar 2025-2026 te starten met het aanbieden van judolessen.

Tijdens het maken van de menukaart was nog niet alle informatie bekend, vandaar dat we nog geen concrete informatie kunnen geven.

Heeft jullie school interesse in judolessen, laat het ons vooral weten!

A. Kickstart (60 minuten)

Judoclub Hercules

<i>Voor wie:</i>	<i>Groep 2 t/m 8</i>
<i>Door wie:</i>	<i>Judoclub Hercules Judo Talent Ontwikkeling Limburg</i>
<i>Datum:</i>	<i>In overleg</i>
<i>Tijdsduur:</i>	
<i>Periode:</i>	<i>In overleg</i>
<i>Bijdrage school:</i>	<i>Gratis</i>



SPORTAANBIEDERS

IronKids

Ironkids biedt één uitdagende les waarin leerlingen aan de slag gaan met verschillende facetten van de triathlonsport. De les zal bestaan uit een educatief gedeelte, gevolgd door een hardloopclicnic en een combinatie van fietsen en hardlopen.

IronKids

<i>Voor wie:</i>	<i>Groep 5, 6, 7 en 8</i>
<i>Door wie:</i>	<i>IronKids</i>
<i>Datum</i>	<i>n.n.b.</i>
<i>Tijdsduur</i>	<i>1 moment</i>
<i>Periode:</i>	<i>In overleg</i>
<i>Bijdrage school:</i>	<i>Gratis</i>



Optimist on Tour

Optimist on Tour is een landelijk rondreizend watersportevenement, georganiseerd door het Watersportverbond tijdens de Roermondse Watersjportiefestatie.

Op alle doordeweekse dagen is er plek voor schoolklassen van groep 5 tot en met groep 8. In een anderhalf uur durend programma leren kinderen de beginselen van de watersport. Dit wordt gedaan door middel van zeilen, kanovaren, suppen en het Optimist on Tour Waterlaboratorium.

Optimist on Tour

<i>Voor wie:</i>	<i>Groep 5 t/m 8</i>
<i>Door wie:</i>	<i>Optimist on Tour</i>
<i>Datum:</i>	<i>Op vrijdagochtend/</i>
<i>Tijdsduur:</i>	<i>middag</i>
	<i>Voorjaar</i>
<i>Periode:</i>	<i>Gratis</i>
<i>Bijdrage school:</i>	



THE DAILY MILE



Het doel van The Daily Mile is heel simpel: kinderen 15-20 minuten of 1,6 kilometer (1 mijl) per dag laten (hard)lopen. Het is een heel eenvoudig en effectief concept dat op elke school kan worden toegepast.

De impact kan enorm zijn: niet alleen de conditie van de kinderen, maar ook hun concentratieniveau, stemming, gedrag en algehele welzijn kan vooruitgaan.

Voor het beste resultaat is het nodig om iedere dag 1 mijl te (hard)lopen.

Uiteraard is iedere klas vrij om invulling te geven aan het aantal (kilo)meters en het aantal keren per week dat de Daily Mile wordt uitgevoerd.

Sportservice Roermond helpt bij het implementeren van The Daily Mile, door bijv. markering op de grond.

Tip: Met de hele school op wereldreis!
Deze invulling van The Daily Mile motiveert elk kind.

<i>Voor wie:</i>	<i>Groep 1 t/m 8</i>
<i>Door wie:</i>	<i>Groepsleerkrachten ism Sportservice Roermond</i>
<i>Tijdsduur:</i>	<i>15 minuten</i>
<i>Periode:</i>	<i>Hele jaar</i>
<i>Bijdrage school:</i>	<i>Gratis</i>



PEUTER- KLEUTER4DAAGSE

Ieder jaar wordt de 'Week van de gezonde jeugd' georganiseerd. In deze week wordt op de kinderopvangcentra in Roermond de peuter4daagse georganiseerd. Deze lijn trekken we door naar de kleuters in het primair onderwijs: de kleuter4daagse! Het doel is met name plezier beleven aan het samen buiten bewegen.

Tijdens de kleuter4daagse gaan de kinderen uit de groepen 1 en 2 gedurende vier dagen minimaal 15

minuten wandelen rondom de eigen locatie.

Na iedere gewandelde dag ontvangen de kleuters een mooie stempel op hun stempelkaart. Op de laatste dag ontvangen ze een toffe medaille en een wandeldiploma!

Voor wie:

Door wie:

Tijdsduur:

Periode:

Bijdrage school:

Peuter en kleuters

Groepsleerkrachten en pedagogisch

medewerkers i.s.m.

Sportservice Roermond

15 minuten

Week van de gezonde jeugd: 9 t/m 13 juni '26

Gratis

SCHOOLTOERNOOIEN

Verschillende verenigingen uit de regio Roermond zetten zich in om schooltoernooien te organiseren. Hier vind je een overzicht van alle schooltoernooien.

Deelnemen?

T.z.t. ontvangt de school van de buurtsportcoach een mail met de exacte data van de toernooien.

Voetbaltoernooi

Voor wie: Groep 5/6 en 7/8
jongens- of meisjesteam
en/of gemengd

Door wie: KNVB, V.V. Boekoel

Datum: 2 en 9 oktober '24

Tijdsduur: Ochtend

Periode: Voorjaar en/of najaar

Bijdrage school: Gratis

Handbaltoernooi

Voor wie: Groep 5/6 en 7/8

Door wie: Limmid

Datum: n.n.b.

Tijdsduur: Ochtend en middag

Periode: Voorjaar

Bijdrage school: Gratis





SAMENSPEELUITJE

Er staat van jongs af aan een muur tussen kinderen met en zonder beperking. Dat begint op jonge leeftijd al in de speeltuin, waar je met een rolstoel of handicap niet overal bij kan.

Om kinderen van jongs af aan te leren samen te spelen, bieden we kinderen zonder en met beperking een positieve samenspeelervaring. Tijdens het samenspeeluitje maken kinderen echt mee wat samenspelen kan betekenen.

Ze raken ermee vertrouwd en het wordt als normaal gezien om met kinderen te spelen die van elkaar verschillen.

De activiteit zal plaatsvinden bij speeltuin Kitskensberg.

<i>Voor wie:</i>	<i>Groep 6 en 7</i>
<i>Door wie:</i>	<i>Sportservice Roermond</i>
	<i>Contactpersoon</i>
	<i>Mensen Met een</i>
	<i>Beperking</i>
<i>Tijdsduur:</i>	<i>Dagdeel</i>
<i>Periode:</i>	<i>n.t.b.</i>
<i>Bijdrage school:</i>	<i>Gratis</i>



KONINGSSPELEN

De Koningsspelen zijn een sportief oranje-feest waar bijna 1,3 miljoen kinderen afkomstig van 6.300 scholen in het primair onderwijs in Nederland, het Caribisch deel van het Koninkrijk en Nederlandse scholen in het buitenland aan meedoen. De Koningsspelen vinden traditiegetrouw plaats op de laatste vrijdag voor Koningsdag, alleen in 2025 is dit niet mogelijk in verband met de meivakantie en Goede Vrijdag. Komend jaar dus op donderdag!

Scholen kunnen zich vanaf januari 2025 inschrijven via de website www.koningsspelen.nl

Wil je gebruikmaken van een sportaccommodatie, vergeet dan niet om de accommodatie te reserveren. Stuur hiervoor een e-mail naar sport@roermond.nl.

<i>Voor wie:</i>	<i>Groep 1 t/m 8</i>
<i>Door wie:</i>	<i>School zelf verantwoordelijk</i>
<i>Tijdsduur:</i>	<i>Vrije invulling</i>
<i>Periode:</i>	<i>Donderdag 17 april '25</i>
<i>Bijdrage school:</i>	<i>n.v.t.</i>



+2 uur
BEWEGEN NA
SCHOOLTijd

+2



OVERZICHT WEKELIJKS NASCHOOLS AANBOD

Sport en spel Swalmen

Gedurende het schooljaar organiseert de stichting Sport en Bewegen Swalmen iedere woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur sport- en spelmiddagen voor kinderen uit groep 3 t/m 8.

Club Special

Club Special is een wekelijks sportuurtje voor kinderen en jongeren met een beperking en/of die geen aansluiting vinden bij het reguliere sportaanbod.

Er wordt gesport in een klein groepje van maximaal 10 kinderen onder leiding van 2 ervaren lesgevers.



OVERZICHT SPORT- EN BEWEEGWEEKEN

Roermondse Beweegweek 0-18 jaar

De Roermondse Beweegweek vindt altijd plaats in de week voor de meivakantie.

Tijdens de beweegweek zetten diverse sportaanbieders hun deuren open en kunnen kinderen gratis ervaren welke sport(en) zij allemaal leuk vinden.

Mocht hij/zij een sport heel leuk vinden, dan kan hij/zij zich vervolgens aanmelden

Watersjportiefestatie

Roermond is omgeven door water: de Roer, de Maas en natuurlijk de Maasplassen. Deze unieke wateromgeving is perfect om actief en sportief bezig te zijn in en op het water.

Sportservice Roermond organiseert in samenwerking met verschillende watersportaanbieders de Watersjportiefestatie. Tijdens dit evenement kunnen Roermondse inwoners gratis kennismaken met diverse watersporten.



Roermondse Sportzomer

6 weken lang staan tientallen Roermondse sportaanbieders klaar om kinderen én volwassenen kennis te laten maken met de leukste sporten.

Het programma is ieder jaar weer heel divers. Van actieve sporten zoals triatlon, freerunnen en ouder-kindcrossfit, tot activiteiten om te ontspannen zoals wobbel- en kinderyoga en dansles.

Week van de gezonde jeugd:

In de 'Week van de gezonde jeugd' vinden de peuter- en kleuter4daagse plaats. Naast de peuter- en kleuter4daagse organiseert de Stichting Sport en bewegen Swalmen/Boukoul ook een Wandel4Daagse in Swalmen en omstreken.



GEZOND OPGROEIEN



Roermond

gezonde jeugd
gezonde toekomst

AANPAK 'GEZONDE SCHOOL'



De interventies die we op deze menukaart aanbieden, kunnen een mooi hulpmiddel zijn voor de 'Gezonde School'-aanpak. Vanuit school kun je onder andere de vignetten 'Voeding' en 'Bewegen en sport' aanvragen, mits het verankerd is in het beleid van de school. Voor informatie en ondersteuning kun je terecht bij de JOGG-regisseur en/of de Gezonde Schooladviseur van de GGD.

Ondersteuningsaanbod

Als school kun je ook gebruikmaken van het ondersteuningsaanbod van de Gezonde School. Het geeft een school een steuntje in de rug om te werken aan de Gezonde School.

Kijk voor meer informatie en aanmelden: www.gezondeschool.nl

De ondersteuning bestaat uit:

- Een geldbedrag van € 1200,00 per school. Dit geldbedrag kan onder andere worden ingezet voor:
 - Taakuren van de Gezonde School-coördinator;
 - De inzet/aanschaf van Gezonde School-activiteiten, zie ook in menukaart; 
- Een scholingsaanbod voor de Gezonde School-coördinator;
- Advies en ondersteuning vanuit de Gezonde School-adviseur van de GGD.

Voor wie:	Groep 1 t/m 8, SO, VSO
Door wie:	Leerkracht (ondersteuning JOGG-regisseur of 'Gezonde School'-adviseur)
Tijdsduur:	Afhankelijk van interventie
Periode:	Aanmelden: voorjaar 2025 (exacte datum n.n.b.)
Subsidie:	€ 1.200,-



WATER BIDONS

Neem je deel aan drinkwater-initiatieven, dan biedt JOGG Roermond ter promotie en ondersteuning gratis waterbidons aan. Neem je deel aan drinkwater-initiatieven, dan biedt JOGG Roermond ter promotie en ondersteuning gratis waterbidons aan.

WATER DRINKEN

Water is een frisse dorstlesser en het reinigt je lichaam. Het bevat geen suiker of calorieën en er is altijd wel een kraan in de buurt!

Wil jij het drinkwaterbeleid op jouw school implementeren? Neem dan contact op met de JOGG-regisseur: jogg@roermond.nl

<i>Voor wie:</i>	<i>Groep 1 t/m 8</i>
<i>Door wie:</i>	<i>Groepsleerkracht i.s.m. JOGG regisseur</i>
<i>Periode:</i>	<i>Hele jaar</i>
<i>Bijdrage school:</i>	<i>Gratis</i>



NATIONALE KRAANWATERDAG

Woensdag 24 september is het Nationale Kraanwaterdag. De Nederlandse drinkwaterbedrijven nodigen alle basisscholen uit om op deze dag aandacht te besteden aan kraanwater als gezonde en duurzame dorstlesser.

WATERCHALLENGE

Tijdens de 7-dagen-water-challenge drinken kinderen een week lang alleen water om zich zo bewust te worden van het belang van water drinken en te laten ervaren dat water drinken gezond, leuk en gemakkelijk is.

<i>Voor wie:</i>	<i>Groep 1 t/m 8</i>
<i>Door wie:</i>	<i>Groepsleerkracht i.s.m. JOGG regisseur</i>
<i>Periode:</i>	<i>Hele jaar</i>
<i>Bijdrage school:</i>	<i>Gratis</i>

EXCURSIE WML

Er moet veel gebeuren om water drinkbaar te maken. De Water-Makers van Limburg (WML) laten je dit proces stap voor stap zien. Ook laten ze je kennismaken met drinkwater. Een zintuigprikkelende speurtocht en beleving van ontdekken, proeven en ruiken.



Het programma bestaat uit:
afhalen kinderen van school met schoolbus, waterspeurtocht in het Watercentrum en rondleiding in de Waterfabriek incl. een pauze met een kleine versnapering.
Terugbrengen: rond 12:00 uur terug op school).

Aanmelden excursie:

boekingsmodule.watermakerslimburg.nl

<i>Voor wie:</i>	<i>Groep 7, of combigroep 7/8</i>
<i>Door wie:</i>	<i>Leerkracht</i>
<i>Tijdsduur</i>	<i>Halve dag</i>
<i>Periode:</i>	<i>Het hele jaar door</i>
<i>Bijdrage school:</i>	<i>€ 50,- (symbolisch bedrag)</i>

SCHOOLFRUIT - GROENTE

EU-Schoolfruit stimuleert kinderen samen in de klas fruit en groente te eten. Deelnemende basisscholen ontvangen 20 weken lang iedere week 3 porties groente en fruit voor alle leerlingen. Dankzij financiering van de Europese Unie is dit helemaal gratis.

Per groep zijn er vijf tot acht kant-en-klare lessen, waarvan de eerste les (de startles) verplicht is.

Aanmelden schoolfruit:

www.euschoolfruit.nl



Voor wie: Groep 1 t/m 8, SO en VSO
Door wie: Leerkracht
Tijdsduur: 20 weken vanaf nov. '25
Periode: Aanmelden: september 2025
Bijdrage school: Gratis

SMAAKLESSEN

Kinderen gaan door middel van proefjes en testjes aan de slag met gezond en lekker eten. Proeven, ruiken, horen, voelen en kijken: met al hun zintuigen verkennen leerlingen het dagelijkse eten. De onderwerpen die aan bod komen, zijn opgedeeld in vijf pijlers: smaak, gezondheid, voedselproductie, consumentenvaardigheden en koken.

Aanmelden smaaklessen:

www.smaaklessen.nl



Voor wie: Groep 3 t/m 8
Door wie: groepsleerkracht
Tijdsduur: 5 lessen à 60 minuten
Periode: Starten kan het hele jaar door
Bijdrage school: Gratis



NATIONAAL SCHOOLONTBIJT

Het schoolontbijt is een initiatief waarbij alle scholen in de week van 10 t/m 14 november 2025 op hetzelfde moment een gezond ontbijt nuttigen. Tevens is er een mogelijkheid om de burgemeester uit te nodigen voor het burgemeestersontbijt. Deze datum wordt in onderling overleg gepland. De organisatie van het Nationaal Schoolontbijt zorgt voor een goed gevuld, gezond pakket en leuk lesmateriaal.

Aanmelden schoolontbijt:
www.schoolontbijt.nl

<i>Voor wie:</i>	<i>groep 1/m 8, SO, VSO</i>
<i>Door wie:</i>	<i>De school</i>
<i>Tijdsduur</i>	<i>1 dagdeel</i>
<i>Periode:</i>	<i>Aanmelden t/m 23 september 2024</i>
<i>Bijdrage school: € 0,99 per ontbijtje</i>	

JONG LEREN ETEN LIMBURG

Het programma Jong Leren Eten informeert en activeert zoveel mogelijk kinderen en jongeren rondom gezond en duurzaam voedsel. Het doel is dat deze groep leert om blijvende, gezonde én duurzame keuzes te maken. Hiervoor zijn een aantal makelaars aangesteld voor Limburg.

Voor meer informatie:
www.jonglerenetenlimburg.nl



SUBSIDIE JONG LEREN ETEN

Met als motto 'Lekker naar buiten!' kunnen alle scholen in het primair onderwijs subsidie aanvragen voor drie activiteiten: moestuinieren, koken of een excursie of gastles op het gebied van voeding. Met deze tegemoetkoming in de kosten stimuleert het programma 'Jong Leren Eten' (JLE) scholen en kinderopvang om kinderen en jongeren in aanraking te laten komen met info en activiteiten over voeding. Daarmee leren zij op een praktische manier gezonde en duurzame keuzes maken.

<i>Voor wie:</i>	<i>Alle scholen</i>
<i>Door wie:</i>	<i>JOGG-regisseur, buurtsportcoach, GGD</i>
<i>Tijdsduur</i>	<i>Afhankelijk van programma</i>
<i>Periode:</i>	<i>Kan het hele jaar door</i>
<i>Bijdrage school:</i>	<i>Afhankelijk van programma</i>



KEIGEZOND ROERMOND

Keigezond is een gratis (gezins)programma voor kinderen en jongeren met overgewicht en obesitas die lekker in hun vel willen zitten en willen werken aan een gezondere leefstijl voor de toekomst.

Het is een aanpak waarbij kinderen/jongeren en hun ouders/verzorgers zelf bepalen welke doelen zij belangrijk vinden en waar zij aan willen werken met ondersteuning van één centrale zorgverlener.

Keigezond worden doe je samen!

Voor meer informatie:

www.keigezondlimburg.nl

<i>Voor wie:</i>	<i>0-18 jaar met overgewicht of obesitas</i>
<i>Door wie:</i>	<i>Keigezond Roermond</i>
<i>Tijdsduur</i>	<i>Één tot maximaal drie jaar</i>
<i>Periode:</i>	<i>Kan het hele jaar door</i>
<i>Kosten:</i>	<i>Gratis</i>

Gezond



ROOKVRIJ... KINDERSPEL!

MET ÉÉN KLIK OP ROOKVRIJ.NL



ROOKVRIJ OP SCHOLEN

Vanaf 1 augustus 2020 zijn alle schoolterreinen wettelijk rookvrij, waarbij er vanaf 1 januari 2021 gehandhaafd wordt. Wil je als school naast het rookvrije schoolterrein nog meer aandacht aan dit thema besteden? Dan kan dat door middel van verschillende interventies die op maat worden gemaakt. Het is bijvoorbeeld mogelijk om leerkrachten op te leiden om te signaleren en te begeleiden. Ook zijn er educatieve programma's rondom dit thema, die je op school aan de leerlingen kan aanbieden.

Info: www.rookvrijegeneratie.nl

MATERIALEN ROOKVRIJ

Laat zien dat jouw terrein rookvrij is! Vraag via de JOGG-regisseur materialen aan voor een rookvrije generatie, zoals een bord voor aan de poort of posters. Neem contact op voor meer mogelijkheden: jogg@roermond.nl

<i>Voor wie:</i>	<i>Alle scholen</i>
<i>Door wie:</i>	<i>JOGG-regisseur, buurtsportcoach, GGD</i>
<i>Tijdsduur</i>	<i>Afhankelijk van programma</i>
<i>Periode:</i>	<i>Kan het hele jaar door</i>
<i>Bijdrage school:</i>	<i>Afhankelijk van programma</i>



HULPVRAGEN



BEWEEGINTAKE

Wil een leerling (meer) gaan bewegen, maar weet hij/zij niet waar? Of weet hij/zij niet goed welke sport bij hem/haar past? Attendeer dan de ouder(s)/verzorger(s) op de beweegintake. Ouder(s) en kind gaan dan in gesprek met een ‘beweegmakelaar’ (een van de buurtsportcoaches), die alle vragen over sport en bewegen in Roermond kan beantwoorden. Samen verkennen we de mogelijkheden, zodat het kind wél met plezier kan bewegen en/of sporten.

De beweegmakelaar:

- zoekt samen met het kind naar een passende beweegactiviteit;
- kijkt naar de algehele gezondheid en adviseert;
- houdt rekening met de wensen en mogelijkheden richting meer bewegen.

Neem contact op via:

www.roermondsport.nl/beweegmakelaar

<i>Voor wie:</i>	<i>4 t/m 12 jaar</i>
<i>Door wie:</i>	<i>Sportservice Roermond</i>
<i>Tijdsduur</i>	<i>n.t.b.</i>
<i>Periode:</i>	<i>Hele jaar</i>
<i>Kosten:</i>	<i>Gratis</i>

IEDEREEN KAN SPORTEN

Iedereen Kan Sporten (IKS) maakt sport en bewegen voor mensen met een beperking mogelijk.

IKS Midden-Limburg organiseert en ondersteunt structureel sportaanbod, organiseert evenementen en ondersteunt bij de randvoorwaarden zoals vervoer, toegankelijkheid van sportaccommodaties of het vinden van het juiste aanbod.

Pauline Schrooten is de regioconsulent voor Midden-Limburg. Zij is het aanspreekpunt voor verenigingen, onderwijsinstellingen en organisaties, alsook voor individuele vragen met betrekking tot sportactiviteiten voor mensen met een beperking.



IKS Midden-Limburg is een samenwerkingsverband voor aangepast sporten van de gemeenten Echt-Susteren, Maasgouw, Leudal, Nederweert, Roerdalen, Roermond en Weert.

Voor meer informatie:

www.iedereenkansporten.nl/middenlimburg

<i>Voor wie:</i>	<i>Iedereen met een beperking</i>
<i>Door wie:</i>	<i>IKS</i>
<i>Periode:</i>	<i>Hele schooljaar</i>
<i>Kosten:</i>	<i>Gratis advies</i>

JEUGDFONDS SPORT EN CULTUUR

Een kind wil graag voetballen, turnen, judoën, op dansles, muziekles of een andere sportieve of creatieve activiteit doen. Het kan voorkomen dat ouders onvoldoende financiële middelen hebben om de contributie te betalen. Om ervoor te zorgen dat alle kinderen dezelfde kansen krijgen, is er het Jeugdfonds Sport en Cultuur. Aanvragen voor een bijdrage kunnen worden gedaan door een intermediair. Zelf intermediair worden als juf/meester kan, mits je voldoet aan de voorwaarden.

Voor meer informatie:

www.jeugdfondssportencultuur.nl



STICHTING LEERGELD

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen vanwege geldgebrek niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdgenootjes heel normaal zijn. De missie van Stichting Leergeld is: Alle kinderen doen mee! Want nu meedoen, is straks meetellen!

Er kan hulp worden aangevraagd voor activiteiten op het gebied van onderwijs, sport, cultuur en welzijn. Denk hierbij aan schoolspullen, een laptop, een fiets, zwemles, sport, muziekles of een verjaardagspakket.

Locatie St. Leergeld Roermond:

Charles Ruysstraat 84

Voor meer informatie:

www.leergeldroermond.nl





● ACCOMMODATIEVERHUUR

Indien je gebruik wilt maken van een binnen-/buitensportaccommodatie buiten het reguliere gebruik, stuur dan een e-mail naar:
sport@roermond.nl.

Contact



Nadine Grueters

Buurtsportcoach

Aanspreekpunt 4-12 jaar

nadinegrueters@roermond.nl

06 54995852



Marlieke Vissers-Verstraten

Buurtsportcoach

Aanspreekpunt 4-12 jaar

marliekeverstraten@roermond.nl

0475 359 940



Eline Verstappen

Consulent sport en gezondheid

JOGG-regisseur

jogg@roermond.nl

06 21326987

