

kleuren kijken kletsen

Tips voor
leeftijd
0-2

Voor kinderen tussen 0 en 2 jaar voegen media nog niet veel toe aan hun ontwikkeling. Ze ontdekken vooral door dingen te voelen, te ruiken en door veel te bewegen. Maar omdat media overal om ons heen zijn, krijgt je kind er hoe dan ook mee te maken. Hoe ga je daar als ouder/verzorger mee om?

1. Kies voor iets anders dan een filmpje

Lees een verhaal voor. Zet rustige muziek op of luister samen naar een luisterverhaal. Ook samen dansen op vrolijke muziek is een mooi alternatief voor een scherm.

2. Maak duidelijke afspraken met het hele gezin

Wanneer gebruik je welke media? En hoe lang? Maak hier afspraken over die voor kinderen én opvoeders gelden. Hoe vaster de routine en hoe vroeger je met die routine begint, hoe beter.

3. Als ouder geef je het voorbeeld

Kinderen doen vooral wat jij doet. Wees je dus bewust van je voorbeeldrol. Leg bijvoorbeeld zelf je telefoon weg, als je iets met je kind doet. Of als het om jouw aandacht vraagt.

4. Doe mee met wat je leest, of hoort

Neem actief deel aan het mediagebruik van je ukkie. Beweeg mee met verhalen, bijvoorbeeld bij het lezen van boekjes en luisteren naar een luisterverhaal. Beeld samen met je gezicht, je handen en je voeten uit wat er gebeurt. Of doe een stopdans op een muziekje.

5. Verbind media aan andere activiteiten

Koppel muziek, of een kiekeboe-spelletje aan wat je gelezen hebt in een boek. Of speel een luisterverhaal na als het verhaal is afgelopen. Op deze manier wissel je activiteiten af én verbind je creativiteit aan media.

Op zoek naar tips voor kinderen van 2 - 6 jaar?

Kijk op mediaukkie.nl/tips



kleuren kijken kletsen

Tips voor
leeftijd
2-6



Media kunnen heel leuk en leerzaam zijn. Jonge kinderen vinden het leuk om direct te worden aangesproken en om te reageren, bekende figuren te zien en situaties uit hun eigen leven te herkennen. Op deze leeftijd ontdekken kinderen steeds meer zelf, maar jij kan ze als ouder/verzorger hierin goed begeleiden.

1. Denk na waarom en wanneer je een scherm inzet

Een schermje kan rust in huis brengen. Maar rust betekent niet automatisch dat je kind ontspant. Andere media, zoals een luister- of prentenboek, zijn een goed alternatief.

2. Ontdek media samen

Door samen op zoek te gaan naar geschikte filmpjes, podcasts en boeken voor jouw ukkie, verhoog je zowel het plezier als de veiligheid. Kijk ook hoe je kind reageert op media. Past deze wel écht bij de leeftijd van je kind?

3. Houd afstand van het scherm

Laat je kind drie reuzenstappen zetten vanaf het scherm. Dit is beter voor de ogen! Een tv nodigt meer uit tot ver weg zitten en bewegen dan een smartphone of tablet.

4. Doe mee met wat je leest, hoort (of ziet)

Neem actief deel aan het mediagebruik van je ukkie. Beweeg mee met verhalen, bijvoorbeeld bij het lezen van boekjes en luisteren van podcasts. Beeld samen met je gezicht, je handen en je voeten uit wat er gebeurt. Knutsel of teken de hoofdpersonen na. Of doe een stopdans op het intromuziekje van een filmpje.

5. Stel vragen

Je kunt niet altijd naast je kind zitten en meekijken of spelen, maar begeleiding is belangrijk. Zorg dus dat je in de buurt bent en weet wat je ukkie kijkt. Blijf in contact en praat samen over media. Vraag je kind wat het online ziet of heeft meegemaakt.



Op zoek naar tips voor kinderen van 0 - 2 jaar?

Kijk op [mediaukkiedagen.nl/tips](https://mediaukkie.nl/tips)

