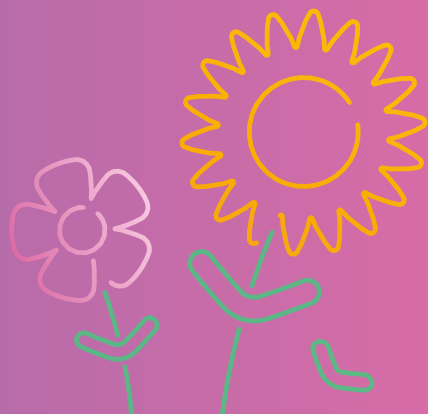


Doe Mee weken



14 SEPTEMBER T/M 6 OKTOBER 2024



*Wie neem
jij mee?*

40

Een programma met minstens
leuke activiteiten
voor senioren in Roermond!

Doe mee!

Seniorvriendelijk Roermond is een netwerk van inwoners en organisaties die zich inzetten voor een gemeente waar senioren gezien worden. Onder het motto DOE MEE! organiseert Seniorvriendelijk Roermond diverse activiteiten voor senioren. Die vinden plaats van **14 september** tot en met **6 oktober 2024** op verschillende locaties in Roermond. Hier vindt u een overzicht van wat er zoal te doen is. Doet u ook mee?

De Doe Mee weken vinden plaats in het kader van de landelijke Week tegen Eenzaamheid, de Dag van de Ouderen en Wereld Alzheimer Dag.

Feestelijke opening Doe Mee weken

- 📅 Zaterdag 14 september
- 🕒 12.00 - 16.00 uur
- 📍 Munsterplein Roermond
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- € Gratis



Boekentafel

- 📅 Dagelijks van 16 september tot 5 oktober
- 🕒 Openingstijden bibliotheek
- 📍 Bibliotheek Bibliorura (Neerstraat 11, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- € Gratis

Film: Thelma

- 📅 Zondag 15 september
- 🕒 15.45 uur
- 📍 ECI Cultuurfabriek (ECI 13, Roermond)
- € Tickets beschikbaar via de website of bij de kassa

Symposium Seniorvriendelijk Roermond – Goed ouder worden in Roermond

- 📅 Maandag 16 september
- 🕒 13.00 – 17.00 uur (12.30 uur inloop met een heerlijk broodje)
- 📍 Het Forum (Elmpteweg 50, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via seniorvriendelijk@roermond.nl
- € Gratis

SOCAS Vaartocht Maasplassen

- 📅 Maandag 16 september, vrijdag 27 september en 4 oktober
- 🕒 14.00 uur
- 📍 Waterscouting Beatrix (Hatenboer 60, Roermond)
- ✍️ Minimaal 1 dag van te voren aanmelden via socasreservering@gmail.com
- € Gratis

Vitaliteitsbijeenkomst valpreventie

- 📅 Maandag 16 september
- 🕒 14.00 – 16.00 uur
- 📍 Wijkgebouw Tegelarijeveld (Schepen van Hertefeltstraat 26a, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via valpreventie@roermond.nl of 077 – 2058308
- € Gratis

Circuit training voor senioren

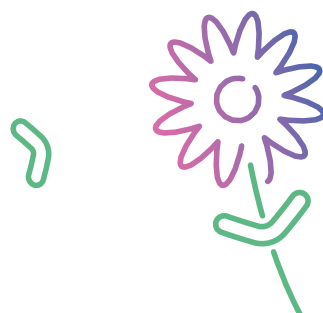
- 📅 Dinsdag 17 september
- 🕒 11.00 – 12.00 uur
- 📍 Anytime Fitness Swalmen (Dokter Crasbornplein 5, Swalmen)
- ✍️ Aanmelden via www.roermondsport.nl
- € Gratis

Zwemmen: aquagym, vrij zwemmen en relaxen

- 📅 Dinsdag 17 en 24 september en vrijdag 4 oktober
- 🕒 13.45 – 15.00 uur
- 📍 Zwembad de Roerdomp (Achilleslaan 2C, Roermond)
- ✍️ Minimaal 1 dag van te voren aanmelden via reesgovers@home.nl of 06 44 46 01 23
- € Gratis

Ontdek je s(w)inging spirit

- 📅 Dinsdag 17 september
- 🕒 16.15 – 17.45 uur
- 📍 Gemeenschapshuis 't Sjoelpaad (Schoolpad 55, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- € Gratis



GoldenSports

- 📅 Woensdag 18 september
- 🕒 11.00 – 12.00 uur
- 📍 Stadspark de Kartuis
(Voogdijstraat, tegenover nummer 26, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via www.roermondsport.nl
- € Gratis

IVN wandeling: Reptielen en amfibieën in de Meinweg

- 📅 Woensdag 18 september
- 🕒 14.00 – 16.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur)
- 📍 Rijstal Venhof (Venhof 2, Herkenbosch)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- € Gratis

Boottocht over de Maasplassen

- 📅 Woensdag 18 september
- 🕒 14.00 uur
- 📍 Waterscouting Beatrix (Hatenboer 60, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via ontmoeting@degraasjoermond.nl
- € Gratis

Film: Thelma

- 📅 Woensdag 18 september
- 🕒 20.00 uur
- 📍 ECI Cultuurfabriek (ECI 13, Roermond)
- € Tickets beschikbaar via de website of bij de kassa

Beeldenwandeling door de binnenstad

- 📅 Donderdag 19 september
- 🕒 13.30 uur
- 📍 MFC 't Paradies (Munsterstraat 61, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via rondjeroermond@gmail.com
(met vermelding van naam, telefoonnummer en datum van de wandeling)
- € Gratis

Workshop Weven en Roermondjes maken

- 📅 Donderdag en vrijdag 19, 20, 26 en 27 september en 3 en 4 oktober
- 🕒 10.00 – 13.00 uur
- 📍 Handwerkatelier Lidy (Kruisherenstraat 19, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig

Vitaliteitsbijeenkomst valpreventie

- 📅 Donderdag 19 september
- 🕒 14.00 – 16.00 uur
- 📍 Wijkaccommodatie Herteheym (Putkamp 6a, Herten)
- ✍️ Aanmelden via valpreventie@roermond.nl of 077 – 2058308
- € Gratis

Open repetitie Multiple Voices

- 📅 Donderdag 19 september
- 🕒 14.15 – 16.15 uur
- 📍 Gemeenschapshuis 't Sjoelpaad (Schoolpad 55, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- € Gratis

Walking Football

- 📅 Vrijdag 20 september
- 🕒 09.30 – 11.00 uur
- 📍 Sportpark de Bosberg (Sportparklaan 4, Swalmen)
- ✍️ Aanmelden via www.roermondsport.nl
- € Gratis

Zing Mee!

- 📅 Vrijdag 20 september
- 🕒 10.00 – 12.00 uur
- 📍 Voormalig gemeentehuis Swalmen – Ruimte SGL (Markt 3B, Swalmen)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- € Gratis

Boottocht over de Maasplassen

- 📅 Vrijdag 20 september
- 🕒 13.30 uur
- 📍 Waterscouting Beatrix (Hatenboer 60, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via ontmoeting@degraasjoermond.nl
- € Gratis

Museumrondleiding voor mensen met dementie en hun mantelzorger

- 📅 Vrijdag 20 september
- 🕒 14.00 – 16.00 uur
- 📍 Cuypershuis (Pieter Cuypersstraat 1, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via 0475-359 102
- € Gratis

Pop-, rock-, musicalkoor voor senioren

- 📅 Vrijdag 20 september
- 🕒 13.30 – 15.30 uur
- 📍 ECI Cultuurfabriek (ECI 13, Roermond)
- ✍️ Zie actuele informatie over aanmelden op www.nooitteoudroermond.nl

Film: De Terugreis

- 📅 Vrijdag 20 september
- 🕒 14.00 uur
- 📍 ECI Cultuurfabriek (ECI 13, Roermond)
- ✍️ Tickets beschikbaar via de website of bij de kassa

Vrijwilligersproeverij

- 📅 Zaterdag 21 september
- 🕒 13.00 – 16.00 uur
- 📍 Minderbroederskerk (Minderbroederssingel 15G, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- € Gratis

Vitaliteitsbijeenkomst valpreventie

- 📅 Dinsdag 24 september
- 🕒 10.00 – 12.00 uur
- 📍 MFC 't Paradies (Munsterstraat 61, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via valpreventie@roermond.nl of 077 – 2058308
- € Gratis

Geschiedenis Ursulakapel (presentatie over vroeger en nu)

- 📅 Dinsdag 24 september
- 🕒 14.00 – 17.00 uur
- 📍 Ursulakapel (Voogdijstraat 24, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- € Eigen bijdrage welkom

Sportief Wandelen

- 📅 Woensdag 25 september en 2 oktober
- 🕒 09.00 – 10.30 uur
- 📍 Sportpark De Wijher (Jagerstraat 1, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via www.roermondsport.nl
- € Gratis



Onvergetelijke lunch

- 📅 Woensdag 25 september
- 🕒 12.00 uur
- 📍 De Graasj (Knevelsgraafstraat 21, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via www.restovanharte.nl/locaties/roermond
- € Gratis

Historische wandeling binnenstad (met bezoek aan Caroluskapel)

- 📅 Woensdag 25 september
- 🕒 13.30 uur
- 📍 MFC 't Paradies (Munsterstraat 61, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via rondjeroermond@gmail.com (met vermelding van naam, telefoonnummer en datum van de wandeling)
- € Gratis

Rondleiding Duurzaamheidscentrum

- 📅 Woensdag 25 september en vrijdag 4 oktober
- 🕒 14.00 – 15.00 uur
- 📍 De Weerstand, De Groene Transformator (Bredeweg 10, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via info@degroenetransformator.nl
- € Gratis

Film: De Terugreis

- 📅 Woensdag 25 september
- 🕒 20.15 uur
- 📍 ECI Cultuurfabriek (ECI 13, Roermond)
- € Tickets beschikbaar via de website of bij de kassa



*Bijna alle activiteiten
zijn gratis. Doe mee!*

GoldenSports

- 📅 Donderdag 26 september
- 🕒 10.00 – 11.00 uur
- 📍 Parkje Hattem (Maastrichterweg, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via www.roermondsport.nl
- 💶 Gratis

Massage- en schoonheidsmiddag

- 📅 Vrijdag 27 september
- 🕒 14.00 uur
- 📍 De Graasj (Knevelsgraafstraat 21, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via ontmoeting@degraasjroermond.nl of 06 81 95 52 65
- 💶 Gratis

Vitaliteitsbijeenkomst valpreventie

- 📅 Donderdag 26 september
- 🕒 10.00 – 12.00 uur
- 📍 Het Trefpunt (Javastraat 31, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via valpreventie@roermond.nl of 077 – 2058308
- 💶 Gratis

Theater: Broos (van Fred Delfgaauw)

- 📅 Vrijdag 27 september
- 🕒 20.00 uur
- 📍 ECI Cultuurfabriek (ECI 13, Roermond)
- 💶 Zie actuele informatie over toegangskaarten op www.nooitteoudroermond.nl

Informatiebijeenkomst Positieve Gezondheid

- 📅 Vrijdag 27 september
- 🕒 14.30 – 15.30 uur
- 📍 55+ Café Herteheim (Putkamp 6, Herten)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- 💶 Gratis

Film: De Terugreis

- 📅 Zondag 29 september
- 🕒 16.00 uur
- 📍 ECI Cultuurfabriek (ECI 13, Roermond)
- 💶 Tickets beschikbaar via de website of bij de kassa

Wandeling Eeuwenoude Roerarm (4,5 km)

- 📅 Dinsdag 1 oktober
- 🕒 14.00 uur
- 📍 Parkplaats bij Kasteeltje Hattem (RTC NIP)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- 💶 Gratis

Weerbaarheidstraining

- 📅 Woensdag 2 oktober
- 🕒 10.00 – 11.00 uur
- 📍 Industriepark Heide (Marie Curieweg 3b, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via www.roermondsport.nl
- 💶 Gratis

Film: De Terugreis

- 📅 Woensdag 2 oktober
- 🕒 10.00 – 12.00 uur
- 📍 ECI Cultuurfabriek (ECI 13, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via ontmoeting@degraasjroermond.nl of 06 81 95 52 65
- 💶 Gratis

Fun Curling

- 📅 Woensdag 2 oktober
- 🕒 13.30 – 16.30 uur
- 📍 Trefcentrum Open Haard, de Soos (Pastoor Ramakersstraat 5, Maasniel)
- ✍️ Aanmelden via info@wijzijnmaasniel.nl
- 💶 Gratis

Roermonds orkest de Symphonie met 'Andere werelden'

- 📅 Woensdag 2 oktober
- 🕒 19.30 uur
- 📍 De Donderie (Donderbergweg 47-49, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- 💶 Gratis

Dementie in mijn wijk

- 📅 Donderdag 3 oktober
- 🕒 10.00 – 12.00 uur
- 📍 Theehuisje de Donderie (Donderbergweg 47-49, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- 💶 Gratis

Dans Flamenco!

- 📅 Donderdag 3 oktober
- 🕒 11.00 – 12.30 uur
- 📍 ECI Cultuurfabriek (ECI 13, Roermond)
- ✍️ Zie actuele informatie over aanmelden op www.nooitteoudroermond.nl

Film: Human Forever

- 📅 Zondag 6 oktober, vrijdag 11 oktober en zondag 13 oktober
- 🕒 14.00 uur (6 en 11 oktober), 16.00 uur (13 oktober)
- 📍 ECI Cultuurfabriek (ECI 13, Roermond)
- 💶 Tickets beschikbaar via de website of bij de kassa



Actueel overzicht
en contactgegevens



Ga voor het meest actuele overzicht
van de activiteiten naar:

www.seniorenroermond.nl

Meer weten over de Doe Mee weken? Neem dan
contact op met Seniorvriendelijk Roermond via
seniorvriendelijk@roermond.nl.